



Comunicato stampa

MEDICINA DI MONTAGNA E CLUB ALPINO ITALIANO, QUARANT'ANNI DI STORIA E FUTURO IN UN CONVEGNO A PADOVA

*Sabato 9 novembre la Commissione Centrale Medica del Cai
celebra i 40 anni della propria istituzione con un convegno che approfondirà
il legame tra salute, montagna e natura*

Milano, 7 novembre 2024

Sabato 9 novembre, nella storica Sala della Carità di **Padova**, il **Club Alpino Italiano** celebra i 40 anni della sua **Commissione Centrale Medica** con un convegno aperto a soci e appassionati. L'evento, dal titolo **“40 anni di CCM – Stato dell'arte e prospettive future”**, sarà un'occasione per riflettere sui progressi e sui progetti futuri della medicina in alta quota, dalla prevenzione alla promozione della salute.

Quattro decenni di impegno e innovazione

La Commissione Centrale Medica del Cai, oggi presieduta da **Carla D'Angelo**, intende rappresentare un punto di riferimento nella **divulgazione di informazioni mediche** rivolte a chi vive e ama la montagna, con suggerimenti specifici anche per bambini e anziani. Con progetti di ricerca, corsi e collaborazioni con altre associazioni scientifiche, la CCM ha contribuito a costruire una **cultura della salute** in alta quota.

I temi del convegno

Durante il convegno, i membri della CCM e delle Commissioni Mediche periferiche affronteranno argomenti cruciali per la salute in montagna: dai **disturbi neurologici** alla **terapia del dolore**, dalla **sindrome da sospensione inerte** (nota anche come sindrome da imbragatura) agli effetti sull'**apparato digerente** dell'esposizione alla quota, fino ad arrivare alla salute degli Accompagnatori del Cai.

Nella seconda parte, il dibattito si concentrerà sul ruolo delle **Commissioni Mediche regionali e interregionali**, per garantire un'informazione sempre più capillare sul territorio e rispondere alle esigenze di chi frequenta la montagna. Saranno poi presentati i risultati dell'indagine del **Gruppo Giovani del Cai** sugli stili di vita e diversi progetti innovativi, come l'iniziativa **“Rifugi sani e sicuri”**, le escursioni pensate per le **persone con diabete** e l'esperienza trentina del **Punto Salute Sat**.

Un incontro speciale con Massimo Palazzi

A concludere la giornata, un incontro con l'autore **Massimo Palazzi**, che presenterà il libro *L'Uomo del K2. Il versante umano della "conquista" nei documenti inediti di Ugo Angelino*, dedicato a uno dei protagonisti della spedizione italiana che nel 1954 raggiunse per la prima volta la vetta della seconda montagna più alta della Terra. Palazzi esplorerà gli **aspetti sanitari e umani della salita**, grazie alle comunicazioni e alle istruzioni di Angelino contenute in manoscritti pubblicati per la prima volta nel libro.

Ufficio stampa Club Alpino Italiano

mob +39 366 4912550

tel. +39 051 8490100

Cervelli In Azione s.r.l.

Viale Antonio Silvani 6/C

40122 Bologna