



Club Alpino Italiano - sez. Boviso Masciago



Domenica 20 novembre

Escursione sul Sentiero Italia CAI

Viggiù (VA) - Monte Pravello

Escursione di interesse storico
sui resti della linea Cadorna
percorsa dal SI CAI



Tempo di percorrenza: **4 h**

Dislivello positivo: **500 m**

Difficoltà: **E**

Materiale: **Abbigliamento adeguato**
Calzature da trekking
Torcia

Pranzo al sacco!!!

Partenza con mezzi propri dal campo sportivo
via Europa, Bovisio Masciago ore 7:30

Iscrizioni presso sede CAI, via Venezia 33
oppure con email caibovisiomasciago@gmail.com



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Cermenate

Stelutis

20 novembre 2022

Giornata Nazionale Sentiero Italia CAI

Parco Regionale Spina Verde (CO)

ESCURSIONE

Dislivello: 375 m
Tempi di percorrenza: 5 ore - giro ad anello
Difficoltà: E - escursionistica



Sentiero Italia CAI



In occasione della Giornata Nazionale SICAI proponiamo una facile escursione ad anello adatta a tutti. Si tratta di una parte della tappa 'D09 Bizzarone-Como' del SICAI.

Andremo alla scoperta dei siti naturalistici e storici presenti nel territorio del Parco Regionale Spina Verde.

Direttore di escursione: Maurizio Bianchini AE 333.3421013

Informazioni ed iscrizioni presso il direttore di escursione o in sede il venerdì sera dalle 21 alle 22,30.



C.A.I. Cermenate
Via Garibaldi, 5—22072 Cermenate (CO)
Cell. 331.2839895
caicermenate@gmail.com
www.caicermenate.it
facebook/instagram: CAI Cermenate



A CERMENATE siamo in
via Scalabrini 22 - tel. 031.771.978



**MINISTERO
DEL TURISMO**
REPUBBLICA ITALIANA



2022
Anno Internazionale dello
SVILUPPO
SOSTENIBILE
delle
MONTAGNE

MTB

Parallelamente al percorso escursionistico ci sarà l'opportunità di seguire un itinerario adatto alle MTB (muscolari) accompagnati da una Guida dell'Accademia Nazionale di MTB; per chi fosse interessato è possibile il noleggio di e-bike contattando Daniela Poetini al numero 3497921873 (dopo le ore 16); percorribilità Mountain bike difficoltà Media, E - bike difficoltà Facile Lunghezza 18 km Dislivello circa 600 m attraversando il parco archeologico di Naquane e la riserva di Nadro.

Obbligatorio l'utilizzo del casco, consigliati guanti, occhiali e giubbino anti pioggia.

GIORNATA NAZIONALE SI CAI

20 NOVEMBRE 2022

Alla scoperta del Sentiero Italia CAI *in Valle Camonica*

PROGRAMMA:

Ore 8.30 RITROVO

presso Hotel Graffiti di Capodiponte

Ore 9.00 PARTENZA

per l'escursione lungo la tappa D26S del SI CAI

Lungo il percorso

Visita ai massi istoriati in località Campanine di Cimbergo

nel Parco regionale delle incisioni rupestri

di Ceto, Cimbergo e Paspardo.

Visita al Castello di Cimbergo. Visita al sito Capitello dei Due Pini

(Sito archeologico con incisioni rupestri)

Ore 13.00 PRANZO presso struttura convenzionata

alla quota agevolata di € 15,00

Sosta e collegamento online con gli altri gruppi regionali

Ore 14.30 Visita al Consorzio della Castagna

Ore 15.00 RIENTRO

ritorno attraverso l'Ecomuseo "Tra gli alberi del pane"

Ore 16.15 ARRIVO all'Hotel Graffiti



Federico Pedrotti 3477281689

Paolo Turetti 3292237163

Iscrizioni entro 16.11.2022 compilando il seguente form:

CLICCA QUI

In caso di maltempo l'iniziativa verrà annullata



"7 LAGHI"
CONFERENZA STABILE
DI SEZIONI E SOTTOSEZIONI
Provincia di Varese



Presidenza e segreteria : Rodolfo Rabolini - 333 955 3110 – rodolfo.rabolini@gmail.com

DOMENICA 20 NOVEMBRE GIORNATA NAZIONALE
DEL SENTIERO ITALIA



LA 7 LAGHI Conferenza stabile di sezioni e sotto sezioni della provincia di Varese, tramite le Sezioni di Luino e di Varese organizza la celebrazione della giornata nazionale del Sentiero Italia CAI proponendo due escursioni sulle tratte del Sentiero Italia che attraversano la nostra Provincia.



PROGRAMMA SEZIONE DI VARESE.

Partenza ore 8,30 da Piazzale Foresio arrivo a Marchirolo ore 9/9,15 parcheggio auto presso campo sportivo il percorso lungo la tratta del sentiero Italia da Marchirolo a cascina Pradaccio, 1° Belvedere di Marzio, piazza Berini è lungo Km.5,7 Pranzo con polenta presso Pro Loco di Marzio. ritorno lungo il sentiero 478 che partendo da Marzio passa dalla Forcorella, località Costa Bella, Pian Vadè e raggiunge il Campo sportivo di Marchirolo Km.5,6 tempi di percorrenza ore 2,30 in salita, ore 2 in discesa

PROGRAMMA SEZIONE DI LUINO

Ritrovo Stazione Ferrovie Stato ore 8,45 per acquisto biglietto treno presso Bar buffet Stazione costo € 1,90 Partenza treno per Maccagno ore 9,18 All'arrivo a Maccagno ci saranno ad attenderci i Sindaci di Maccagno e Tronzano Lago Maggiore che ci daranno il benvenuto. Percorreremo il Sentiero 111 che da Maccagno ci condurrà a Luino. Lunghezza percorso Km.9.3 Tempo di percorrenza ore 3,15 dislivello in salita m.560. Dislivello in discesa m.547.

Pranzo al sacco.

Alle ore 14,30 circa è previsto l'arrivo presso il Centro Canottieri di Luino per incontro con le Autorità, seguito da un piccolo rinfresco.

