



## CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI BOLZANO

Piazza Erbe 46 – tel 0471 978172  
[www.caibolzano.it](http://www.caibolzano.it) – [info@caibolzano.it](mailto:info@caibolzano.it)



Difficoltà E

### 30 Giugno 2024 Averau – Nuvolau – 5 Torri Dolomiti Ampezzane di Cortina

*Escursione panoramica nelle Dolomiti Ampezzane che ci porterà a toccare 4 rifugi – tra cui il più antico delle Dolomiti (Nuvolau m 2575). Panorami fantastici e luoghi ricchi di storia – molteplici infatti le trincee e i camminamenti risalenti alla Prima Guerra Mondiale che caratterizzano quest'area – ci accompagneranno per tutta l'escursione.*

L'escursione parte dal **parcheggio del Passo Falzarego a m 2117**. Si sale lungo il **sentiero n. 441** che, con pendenza mai troppo eccessiva, sale verso la Forcella Averau. Da qui in falso piano raggiungiamo dapprima il **Rifugio Averau** e successivamente il **Rifugio Nuvolau m 2575**. Breve sosta per proseguire in discesa lungo il **sentiero n. 439** in direzione delle 5 Torri. Qui in circa 1 ora di camminata e con un dislivello contenuto di 150m esploriamo il sentiero che aggira queste meravigliose Torri Dolomitiche. Pausa pranzo. Carichi e con le 5 Torri alle spalle affrontiamo l'ultima parte dell'escursione che lungo il **sentiero n. 437** ci porta in costante discesa al punto di ritrovo per il pullman – Ponte De Ru Curto.



Sentieri:	441, 439, 437	
Punto di partenza:	Passo Falzarego m 2117	
Punto di arrivo:	Ponte De Ru Curto m 1698	
Quota massima raggiunta:	Rifugio Nuvlau m 2575	
Dislivello (saliscendi):	in salita m 592	in discesa m 1000
Ore di cammino effettive:	5h30'	

**Partenza ore 06:30 di domenica 30 Giugno 2024**  
da **Piazza Vittoria**, via **Druso** (uff. postale), via **Gutenberg** (davanti chiesa)

**Attenzione:** *in base alle condizioni della neve il percorso verrà modificato/adattato in loco dal capo-gita al fine di garantire un'ascesa sicura al gruppo.*

*Vista la presenza di neve si raccomanda di munirsi di ramponcini.*

Accompagnatori: Patrick Spornberger (345 4147070) e Mariacarla Pagano.

Trasferimento con pullman.

Pranzo al sacco