

CALENDARIO APPUNTAMENTI

I candidati ammessi seguiranno il periodo di formazione e verifica che si svolgerà con il seguente programma di massima:

- **12-13 ottobre 2024** - *Chiavenna/Morteratsch*: **VERIFICA D'AMMISSIONE**

Giornate atte ad uniformare l'insegnamento delle varie tecniche su roccia e neve-ghiaccio, movimento della cordata, manovre di progressione e di soccorso.

- **16 novembre 2024** - *Bergamo*: formazione su tecniche di comunicazione, didattica dell'arrampicata, BLS e primo soccorso.
- **24-25-26 gennaio 2025** - *Val Camonica*: esame di arrampicata su ghiaccio verticale e formazione utilizzo dell'ARTVa.
- **8 marzo 2025** - *Padova*: prove sui materiali, analisi delle loro tenute, sistemi di assicurazione.
- **22 marzo 2025** - *Bergamo*: esami culturali.
- **31 maggio e 1-2 giugno 2025** - *Monte Bianco*: esame di alta montagna.
- **11-12-13 luglio 2025** - *Dolomiti*: esame di roccia. Agli allievi verrà chiesta la disponibilità anche per **lunedì 14** - in questo caso verrà eliminato l'11 luglio - per avere una maggiore flessibilità con la struttura ricettiva.

Nota: le date degli esami di alta montagna e roccia potranno subire variazioni in funzione delle condizioni meteorologiche del periodo.

DIREZIONE DEL CORSO

Direttore del corso:

Silvano Arrigoni (333.2501470)

Direttori modulo ghiaccio verticale:

Matteo Menolfi e Davide Bellesi

Direttori modulo alta montagna:

Alessio Monteverdi e Lorenzo Sacchi

Direttori modulo roccia:

Marco Beccalli e Ivan Moscardi

Direttore della SRLA:

Marco Gnaccarini (339.6267363)

Segretario SRLA:

Matteo Bertolotti (338.1824898)

Scuola Regionale Lombarda di Alpinismo e Arrampicata Libera

Silvano Arrigoni	Valerio Corti	Davide Martini	Demetrio Ricci
Daniele Banalotti	Lorenzo Costantini	Edoardo Martinoli	Daniele Rizzo
Marco Beccalli	Angelo Curti	Matteo Menolfi	Cesare Romano
Davide Bellesi	Romele Facchinetti	Alessio Monteverdi	GianPiero Rossi
Paolo Belotti	Paolo Facinelli	Ivan Moscardi	Michele Rossi
Massimo Bertoldo	Raffaele Ferrari	Marco Nicolodi	Lorenzo Sacchi
Matteo Bertolotti	Gilberto Garbi	Alex Paganoni	Luca Stocchetti
Tiziano Bresciani	Marco Gnaccarini	Carlo Pasinetti	Alberto Tradati
Giovanni Buizza Avanzini	Andrea Gurri	Alessandro Petrozzi	Paolo Zanga
Alberto Caresana	Alessio Guzzetti	Omar Piccinelli	
Michele Cisana	Massimo Leoni	Manuel Porro	
Antonio Colombo	Ivan Maghella	Antonio Radice	



XXVI CORSO IA

Istruttori di Alpinismo 2024-2025



Cari istruttori,

Le nostre scuole hanno come scopo principale quello di fornire un'adeguata formazione teorica e pratica, affinché gli allievi possano iniziare a svolgere in autonomia l'attività dell'alpinismo, dello scialpinismo e dell'arrampicata libera. L'impegno non si limita solo all'insegnamento di regole tecniche, gli obiettivi principali sono sensibilizzare e accrescere la consapevolezza dei rischi e dei limiti personali, trasmettendo la passione, la conoscenza e la cultura del vivere la montagna in tutti i suoi aspetti.

Gli **istruttori** costituiscono la componente basilare dell'attività tecnica, culturale e didattica delle scuole del CAI ed è quindi fondamentale che siano persone preparate per raggiungere questo obiettivo. Per questo motivo le persone che saranno selezionate dalle scuole e dalle sezioni per partecipare a questo **XXVI Corso IA** dovranno essere **istruttori sezionali** che abbiano già maturato esperienza didattica, tecnica e che abbiano svolto un'importante attività alpinistica.

È evidente che in soli pochi giorni non si può formare (o ancor peggio creare) un **istruttore** ed è per questo che la CLSASA esige che la preparazione degli **allievi-istruttori** sia effettuata presso le proprie scuole, attraverso i direttori delle stesse. Solo così sarà possibile condensare in questi appuntamenti le cose più importanti, come l'uniformità della didattica e la verifica delle capacità tecniche, didattiche e culturali dell'aspirante **istruttore regionale**.

La Scuola Regionale Lombarda di Alpinismo e Arrampicata Libera, attraverso questa serie d'incontri, si prefigge quindi di uniformare il futuro **istruttore**.

Buon lavoro.

Marcello Nosedà, 29 marzo 2024
Presidente CLSASA

Le domande di ammissione complete di curricula dovranno essere firmate, oltre che dal direttore della scuola anche dal presidente della sezione CAI di appartenenza.

Le domande e i curricula dovranno pervenire per tempo ed esclusivamente all'indirizzo di posta elettronica della CLSASA **lom.cnsasa@gmail.com**.

Il termine di presentazione delle domande è fissato per il

31 LUGLIO 2024

Sul sito web della Commissione Regionale sono disponibili i file e le modalità di compilazione necessari alla presentazione della domanda, nonché un sistema di preiscrizione on-line.

Tutte le informazioni necessarie sono disponibili sul sito **www.cnsasa.it** nella sezione OTTO Lombardia.

REGOLAMENTO DI AMMISSIONE AL XXVI CORSO IA:

Ogni sezione o scuola riconosciuta dalla CNSASA potrà presentare al corso candidati che soddisfino ciascuno dei seguenti requisiti:

- Abbiamo compiuto il **20° anno di età** entro il 2024;
- Non abbiamo compiuto il **60° anno di età** entro il 2024;
- Siano in regola con il **tesseramento CAI**;
- Appartengano a una scuola del CAI in cui abbiano svolto almeno **2 anni di attività didattica** e di cui almeno 1 come istruttore sezionale;
- Nei corsi svolti dalla scuola abbiano preparato e presentato **lezioni teoriche**;
- Abbiamo alle spalle un'adeguata **attività alpinistica** personale condotta da primo di cordata o a comando alternato, sia su roccia in ambiente d'avventura, che in alta montagna e su cascate di ghiaccio; tale attività deve dimostrare l'acquisita padronanza delle tecniche di progressione in ogni campo alpinistico.

Gli INSA, gli ISA e gli ISBA ammessi al corso saranno tenuti a seguire solamente i moduli di roccia e di ghiaccio verticale, sui quali verterà per loro la verifica finale oltre alla verifica teorica delle materie specifiche.

CRITERI DI AMMISSIONE DEI CANDIDATI

I candidati saranno ammessi al corso sulla base dell'attività pratica e didattica risultante dai curricula presentati. Per l'ammissione sono richieste almeno:

- **Almeno 10 salite su roccia in ambiente non di palestra, non inferiori a 250 metri di lunghezza e di difficoltà complessiva non inferiore al TD- negli ultimi 5 anni.**
- **Almeno 5 salite su ghiaccio - misto, di cui 3 effettuate in ambiente di alta montagna, con difficoltà complessiva non inferiore a AD con sviluppo di almeno 300 m.**
- **Almeno 5 cascate di ghiaccio con grado di difficoltà non inferiore a 3.**

Come vie di carattere alpinistico s'intendono ascensioni di almeno **250 metri** che si sviluppino preferibilmente in quota o comunque lontano dal fondovalle, con avvicinamenti e discese che abbiano un certo rilievo.

L'attività didattica svolta dai candidati dovrà essere relativa sia all'insegnamento pratico dell'arrampicata e della scalata su roccia, neve e ghiaccio, sia allo svolgimento di lezioni teoriche per le attività della propria scuola.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

I candidati che avranno superato la selezione e che quindi parteciperanno al corso dovranno versare la quota di **180 euro**. Sono escluse le spese di viaggio, vitto e alloggio. Saranno consegnate ricevute per le spese sostenute.

I candidati ammessi al corso dovranno inoltre presentare al primo incontro un certificato medico comprovante l'idoneità alla pratica di attività sportiva non agonistica, redatto in forma originale in data non antecedente il 31 luglio 2024.