

Il Monte Amiata

Trimestrale della Sezione del CAI di Siena



Trimestrale della Sezione del Club Alpino Italiano "Umberto IV" di Siena - www.caisiena.it - info@caisiena.it - Anno 63 N. 4 Ottobre/Dicembre 2023



Comunicazioni del Presidente

Carissimi,

ci tengo ad aprire questo numero del Monte Amiata con una breve riflessione sul successo e sull'importanza della Vacanza Alpina che si è appena conclusa e che ha visto la partecipazione di oltre cento Soci, anche di altre Sezioni, a conferma dell'importanza che tale evento ha assunto negli anni, complice anche il fantastico clima che si crea all'interno del gruppo.

La Vacanza Alpina rappresenta, come ho già evidenziato in altre occasioni, un punto di riferimento per la nostra Sezione, sotto il profilo dell'attuazione del Sodalizio e con esso il consolidamento della compagine sociale della Sezione, nella prospettiva non solo attuale, ma soprattutto nella sua proiezione futura. Alla base di tutto questo la voglia di condivisione, socializzazione e confronto, che, come detto, sono alla base del Sodalizio e rappresentano l'elemento portante per costruire il futuro della Sezione.

Personalmente e come Consiglio, abbiamo cercato di fare il possibile per raccogliere l'eredità di coloro che ci hanno preceduto e che tanto si sono spesi per continuare a dare vita a questa stupenda avventura della Vacanza Alpina, che, realmente, permette di fare cultura della montagna.

Sono convinto che sarà un grande successo anche la prossima edizione del 2024 a Siusi, in un contesto di indubbia bellezza ed anche, seppur in parte, nuovo, poiché non abbiamo mai soggiornato in questa stupenda zona posta ai piedi dello Sciliar.

Un caro saluto

Riccardo Soldati Fratiglioni
Il Presidente



DONA IL TUO
5 x 1000
alla
Sezione CAI
di Siena
C. F. 80007600523

COMUNE DI SIENA

FMS

fondazione musei *senesi*

 **pro.digi**
qualità in ufficio
www.prodigisrl.it

Giovanni Rossetti

INFISSIROSSETTI



INFISSI ROSSETTI SRL
EDO 68
Gold
A
B

Cod. 01.0 0033



INFISSI ROSSETTI srl
Str. Prov. Cinigianese 7, km 21+450
Località La Concia - 58044 - Monticello Amiata (GR)
Tel. +39 0564 992906 - Fax +39 0564 992114

www.infissirossetti.com - info@infissirossetti.com

Cod. Fisc. e P.IVA Registro Imprese Grosseto 01255030536
Capitale Sociale € 87.240,00 i.v.



Vacanza Alpina 2023: i soci raccontano

Sopra: Soci in escursione sulla Vièl dal Pan

A lato: Una marmotta ci osserva durante l'escursione Pralongià-Settsass-Passo

La vacanza alpina costituisce l'appuntamento più rappresentativo del calendario delle attività della Sezione, e anche quest'anno non ha deluso le aspettative. Un gruppo di oltre 100 soci si è trasferito all'Hotel Grifone a Passo Campolongo per trascorrere una settimana in quota. Come ogni anno, sono state organizzate escursioni per tutte le esigenze, in uno scenario particolarmente suggestivo.

La novità di quest'anno è stata la creazione del gruppo Whatsapp, utilizzato da accompagnatori e capi gita per comunicare i dettagli organizzativi delle uscite. L'uso di questo fondamentale strumento è stato esteso alla condivisione di foto delle singole uscite e di pensieri ed emozioni dei partecipanti; da qui è nata l'idea di raccogliere alcuni dei commenti e

delle foto pervenute in questo numero del Monte Amiata.

Anche se stiamo già sfogliando il programma 2024, queste pagine ci ricordano le belle giornate trascorse insieme sulle Dolomiti e ci fanno sognare le nuove escursioni che ci aspettano a Siusi.





Di fianco e sotto:
Panorami lungo il
percorso dell'escursione
a Utia Ciampcios e Valle
dei Mulini.

La settimana alpina del CAI, una nuova esperienza per me e la mia famiglia, è iniziata con il maltempo che rischiava di rovinare in partenza i giorni che ci aspettavano. Le escursioni fatte sono tutte degne di nota e resteranno impresse nella mia memoria. Una di queste è stata quella a Val di Morins.

Il gruppo, alquanto numeroso e vivace, si è incamminato lentamente sul sentiero immerso nel verde insieme a pochi altri escursionisti.

Da un certo punto del sentiero in poi, il verde degli alberi ha lasciato il posto alla vastità del cielo e al silenzio, con un sole splendente che ci ha permesso di godere a pieno della giornata. Siamo poi arrivati al primo rifugio, con uno spazio per gli animali e sdraio e tavolini, dove sedersi e ammirare ancora il panorama.

Una parte di noi ha poi proseguito verso il secondo rifugio, incastonato nella montagna.

Da lì si poteva raggiungere una forcella tra una parte della montagna e l'altra, con pendii più scoscesi da ambo i lati e solo il cielo sopra di noi: uno spettacolo

assolutamente sublime.

Dopodiché siamo ridiscesi ad ammirare i mulini della valle.

È stata una bella settimana nonostante il tempo inizialmente non ottimale.

Un ringraziamento a tutte le nostre guide: Riccardo, Claudio, Francesco, Lorenzo, Ilaria, Mauro, Luca, Stefano, Giacomo.

Mara



Anche quest'anno l'esperienza della vacanza alpina è stata appagante. Tanti partecipanti nuovi, ma restiamo sempre numerosi anche noi veterani. Si riduce il numero dei Seniores vuoi per l'altitudine, la distanza dai centri più frequentati.....vari i motivi, ma chi è partito non è rimasto deluso. I tre gruppi offrivano le solite opportunità: camminate, escursioni per esperti, ferrate. Ma occorre anche un'altra opzione: camminata con vista panoramica, limitato dislivello, sentiero abbordabile senza sforzo.

È nato il gruppo 1 B e le adesioni non sono mancate!

Abbiamo scoperto il vero piacere del turismo "lento" ma non troppo: panorami assaporati con il gusto della vista, attenta a dettagli e sfumature, dell'udito, cogliendo rumori leggeri, oltre al fragore dell'acqua scrosciante dei ruscelli, dell'olfatto, con il profumo dei fiori e delle erbe.

E poi quei colori: i verdi dei prati e in alto anche il grigio sfumato delle rocce, il bianco del ghiacciaio e qualche spruzzata di neve sulle vette.

Di fianco: Prati verdi nella Valle dei Mulini.





Grazie, grazie, grazie a tutti! Questa mattina ho aperto la finestra e invece di prati, montagne e marmotte ho visto un brutto condominio con la solita antipatica vicina che fumava sul terrazzino di fronte, ma mi ha dato meno fastidio del solito. Venire alla vacanza alpina del CAI di Siena, un po' in punta di piedi con il timore di essere una nordica intrusa, è stato come aprire una finestra non solo sulle montagne e sulla Natura, ma su un mondo di accoglienza, disponibilità, professionalità, semplicità. In modo semplice si possono fare cose importanti, molto importanti: dal camminare con gioia in panorami mozzafiato al favorire legami fra persone eterogenee, al comunicare con levità, serietà e professionalità nell'accompagnamento durante gli itinerari. Le nostre guide insegnano l'amore per la montagna, per camminate e arrampicate, e ancor più il significato di fare comunità e di poter essere appagati dal gratuito impegno per gli altri (e ce ne è stato tanto) semplicemente vedendo la gioia di costoro (come detto da

A lato: Il gruppo 1B.

Sotto: Passeggiando lungo il torrente.

E poi il piacere di ritrovarsi la sera, ciascuno con le proprie esperienze della giornata, ma con la voglia di condividere la buona tavola, un po' di musica, canto e danza.

CAI vuol dire aprire a tutti le porte, lasciare a ciascuno l'opportunità di scegliere anche con la consapevolezza dei propri limiti e la risorsa di saper "scoprire" fonti nuove di godimento della bellezza della natura, dei suoi rumori, dei suoi silenzi, dei suoi angoli più riposti, delle prospettive visive che si aprono solo con soste più prolungate, interiorizzando sensazioni che ci alimenteranno il ricordo fino all'anno prossimo!

Anna



Francesco). Una “generosità fuori dal tempo” è stato scritto qui. O forse non è un appropriarsi del tempo? Essere fuori dal tempo, un po' inattuali in una società che propina troppi disvalori, è costruire il tempo, un tempo utopico di valori positivi, un mondo migliore, Un grandissimo grazie a tutti, anche a tutti i compagni di viaggio nel tempo e nel mondo e a coloro che hanno partecipato e ideato lo spettacolo finale. A proposito del quale: si potrebbe avere il testo del dialogo fra escursionista e divanista? Troppo bello!

Sotto: Foto di gruppo lungo la Valle dei Mulini.

Cristina

Grazie! Mi unisco al coro di apprezzamento per l'organizzazione della vacanza alpina e per l'energia positiva che ci ha trasmesso. Eravamo in tanti di varie provenienze, geografiche e lavorative, di varie età...ma il CAI è luogo di aggregazione e tutti hanno trovato il loro spazio e la fonte di gioia nella bellezza della montagna, nella socialità, nella fatica condivisa e nello "stordimento" davanti a spettacoli paesaggistici inaspettati!!!

Anna





Ci uniamo ai ringraziamenti per la bellissima vacanza vissuta. Mai come quest'anno ci siamo sentiti tanto partecipi e coinvolti in una esperienza di vita in comune, condividendo momenti di contatto con una natura meravigliosa e di divertimento con chi ha voluto mettersi in gioco e provare con noi l'esperienza giocosa della danza. Un abbraccio e ... alla prossima.

Rocco e Mirella



Il CAI è tutto ciò che già altri prima di me hanno sottolineato, io aggiungo solo che oltre a instancabili camminatori...ci sono anche ottimi ballerini, cantanti e musicisti, non si può desiderare di più. Grazie di cuore a tutti! Un plauso speciale ai meravigliosi AQUILOTTI, loro sì davvero instancabili...anche in simpatia e educazione

Mariangela

E Viva tutti quelli che hanno donato il loro tempo per la preparazione della parte ludica, sia maestri che allievi, cantanti, attori e danzatori, le meravigliose guide e organizzatori sulle quali ormai si è già detto tutto e a chi ha donato semplicemente la propria compagnia, una conversazione, anche solo due semplici parole di condivisione... Grazie veramente a tutti tutti!

Antonella

Sopra: Aquilotti in cammino.

Sotto: I soci impegnati nello spettacolo di fine vacanza.



Sopra: Il gruppo 3 durante l'escursione sul sentiero Kaiserjäger e Cengia Martini.

Di fianco: Suggestivo passaggio lungo la ferrata delle Meisules.

Purtroppo è già finita. Il tempo corre troppo in fretta quando fai qualcosa di bello ed emozionante. Perché è un'emozione continua che si prova alla vista di questi panorami mozzafiato e non è spiegabile. Grazie di cuore a tutti gli organizzatori.
A presto!!!!

Simona

Insieme alla bellezza delle montagne e dei percorsi proposti, la cosa che più ci ha entusiasmato è stata l'allegria e la simpatia delle persone partecipanti, che insieme all'esperienza e la gentilezza delle guide hanno reso la Vacanza Alpina molto piacevole e sicuramente da riprovare!

Manuela



Arrivata a casa con ancora negli occhi e nel cuore la bellezza delle nostre montagne, insieme all'intensità dei vostri volti affettuosi. All'anno prossimo per la vacanza alpina e anche a qualche escursione della domenica o del mercoledì. Un abbraccio collettivo!

Elisabetta



Un grazie grande a tutti gli accompagnatori CAI che hanno reso questa vacanza speciale. Con la vostra generosità ormai fuori dal tempo avete consentito ad un gruppo eterogeneo come il nostro di vivere la bellezza della montagna e il calore di una comunità.

Nicola



Sopra: Giovani stambecchi verso la vetta del Sas Ciampac.



A sinistra: ancora uno scorcio dalla valle dei Mulini.

Di fianco: Gruppo 3 in ferrata sul Piccolo Cir.

Sotto: Panorama con la mesa dal Col dala Sonè.

Ha senso l'attività di un "titolato" accompagnatore di alpinismo giovanile in una siffatta esperienza? A domanda risponde: Sì. Se anche una parte di chi ha partecipato ha provato la stessa soddisfazione, il senso c'è. "Ho visto cose che voi umani non potete nemmeno immaginare", ma averle viste insieme vale doppio.

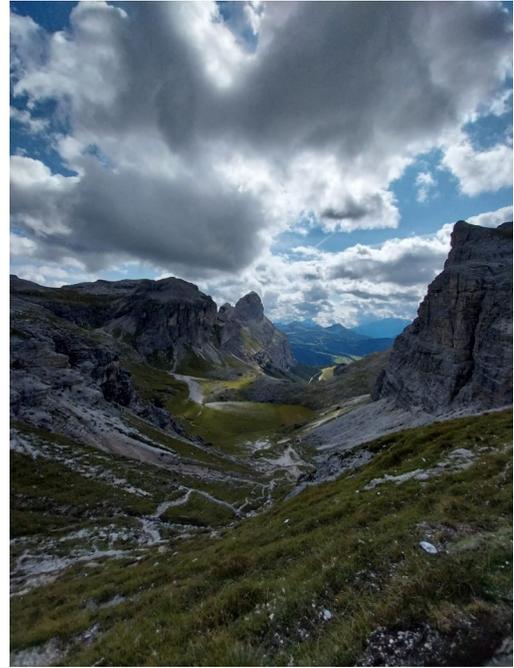
Luca



Ci sarebbe questa.... A smontare tutto!!!

Sono felice che i nuovi amici che si avvicinano al CAI provino ancora le stesse sensazioni che mi hanno colpito tanti anni fa, quando sono entrata a far parte di questa speciale famiglia. Ciò significa che si è conservato nel tempo il suo spirito eccezionale, una magica mistura di comunione, sensazioni e rispetto nostro e della natura. Benvenuti con un grande abbraccio!

Anna



Anche noi ci uniamo al coro di ringraziamenti. È stata una bella vacanza in tutti i sensi, i cui ricordi ci accompagneranno fino alla prossima, all'Alpe di Siusi, dove rafforzeremo ancora le nostre amicizie, vedremo altri meravigliosi panorami e torneremo a suonare, a cantare, a recitare e a ballare tutti insieme. Grazie a Gianni, Elisabetta, Anna e Donatella, bravissimi musicisti, a Rocco e Mirella, i nostri maestri di ballo, a Paola e Carlo, sempre disposti a collaborare. Di nuovo grazie a tutti!

Antonio e Mary





E sì che il segnale sarebbe stato chiaro: Tornate indietro!



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI SIENA

Piazza Calabria, 25/A - 53100 Siena

Telefono 0577 270666

www.caisiena.it - E-mail: info@caisiena.it

DIRETTORE RESPONSABILE: Augusto Mattioli

REDAZIONE: Dario Bagnacci, Costantino Cioni, Monica Folchi,
Claudio Lucietto, Ilaria Meloni, Filomena Petrera, Manola Terzani,
Franco Tinelli

Sped.A.P.Art. 2 - Comma 20/d - Legge 662/96 - Siena

Stampa: Torchio srl Via delle Nazioni Unite, 16/18 - 53035

Monteriggioni (SI) distribuzione gratuita - riservato ai soci

Autorizzazione del Tribunale di Siena n. 436 del 13 Gennaio 1983

STAMPE