

Il Monte Amiata

Trimestrale della Sezione del CAI di Siena



Trimestrale della Sezione del Club Alpino Italiano "Umberto Vini" di Siena - www.caisiena.it - info@caisiena.it - Anno 54 N.1 Gennaio/Marzo 2024

**PROGRAMMA ATTIVITÀ
2024**



Club Alpino Italiano
Sezione di Siena

PROGRAMMA ATTIVITÀ
2024

Realizzato con il patrocinio di



DONA IL TUO
5 x 1000
alla
Sezione CAI
di Siena
C. F. 80007600523

Si ringrazia



Giovanni Rossetti

INFISSIROSSETTI



INFISSI ROSSETTI srl
Str. Prov. Cinigianese 7, km 21+450
Località La Concia - 58044 - Monticello Amiata (GR)
Tel. +39 0564 992906 - Fax +39 0564 992114

www.infissirossetti.com - info@infissirossetti.com
Cod. Fisc. e PIVA Registro Imprese Grosseto 01255030536
Capitale Sociale € 87.240,00 i.v.

© 2024 CAI - sezione di Siena

Foto e Illustrazioni: Archivio CAI - Sezione di Siena, CAI

Grafica e impaginazione: MapTrek Italia

Foto di copertina: Cariofillata delle pietraie (Parc National de la Vanoise)

Carissimi tutti,

anche per il corrente anno posso affermare, con grande soddisfazione, che il nostro impegno, la passione, la dedizione verso il Sodalizio e, ovviamente, l'amore per la Montagna sono ben scolpiti nel nostro programma. Ancora una volta, infatti, il programma risulta particolarmente ricco con una moltitudine di iniziative, oltre 100, che coprono tutte le nostre attività: dall'alpinismo all'arrampicata, all'escursionismo, al cicloescursionismo, alla speleologia, oltre a varie uscite dedicate ai nostri bambini, gli Aquilotti, alle serate culturali e ai corsi di formazione. In merito ai corsi, si svolgeranno sia il corso di speleologia sia quello di escursionismo avanzato E2, che costituisce la naturale prosecuzione di quello svolto lo scorso anno, che ha riscosso un significativo successo anche in termini di partecipazione. Sappiamo bene che i corsi, oggi più che mai, costituiscono uno degli elementi di differenziazione del Club Alpino Italiano, sia al fine di attrarre nuovi Soci che per la diffusione della cultura della montagna e con essa della sicurezza, quale connotato imprescindibile del nostro modo di pensare e di agire.

Ci tengo a ribadire che il programma rappresenta la sintesi di ciò che noi siamo, sia all'interno sia all'esterno, e la condivisione di questo momento nell'assemblea di novembre costituisce una importante occasione per riflettere sul presente al fine di costruire il futuro. Guardando all'esterno, sono molte le uscite intersezionali: siamo infatti consapevoli dell'opportunità del dialogo tra le Sezioni, quale elemento essenziale per la crescita collettiva di tutto il Club Alpino Italiano. Così come di fondamentale importanza è la collaborazione con le amministrazioni locali, con le scuole, con le altre Associazioni e con la Fondazione Musei Senesi, a conferma dell'attenzione che la Sezione ha da sempre rivolto al territorio, nella certezza che vi può essere una "cultura della montagna" soltanto partendo dal territorio locale.

Di tutto questo ringrazio di nuovo i Soci che, con grande impegno, dedizione ed entusiasmo, hanno organizzato le uscite, gli eventi ed i corsi sezionali.

In varie occasioni ho dato conto dell'intervento di ripristino e di valorizzazione che la Sezione ha effettuato, insieme agli amici del Chiodofisso, sulla falesia di Celsa. Adesso è l'occasione per gioire tutti insieme del sorprendente, per alcuni aspetti, traguardo che abbiamo raggiunto con ferma consapevolezza e determinazione: la falesia di Celsa è stata riconosciuta come falesia regionale del Club Alpino Italiano, in seguito alla partecipazione ad un bando con la presentazione di un apposito progetto da parte del Consiglio della nostra Sezione. A maggior ragione, anche per quest'anno abbiamo confermato l'appuntamento del terzo sabato di ogni mese alla falesia, al fine di consentire ai Soci di arrampicare, o comunque di passare del tempo insieme in un contesto paesaggistico di grande bellezza.

È certo, in conclusione, che il programma è stato capace di rispecchiare il carattere della nostra Sezione, ciò che noi siamo e ciò che ci contraddistingue, ossia la centralità del Socio, unitamente alla voglia di stare insieme, un connubio grazie al quale abbiamo raggiunto il numero di quasi 700 Soci.

Certo di incontrarvi e di trascorrere insieme emozionanti momenti in una delle tante iniziative in programma, auguro a tutti voi ed alle vostre famiglie un felice e sereno anno.

Riccardo Soldati

Presidente CAI Sez. Siena



SABATO 6 GENNAIO

La Befana del CAI T, MTB, Sr, AQ

ASE Mauro Mozzoni (368 7239646) - AE Lorenzo Franchi (335 7221198)
Camilla Ardinghi (328 9710564)

Tradizionale uscita che vedrà il coinvolgimento di tutti i gruppi della Sezione. La località per festeggiare l'arrivo della Befana con una bella grigliata e con tanti bei doni per gli Aquilotti è da definire. I dettagli dell'iniziativa saranno resi noti con congruo anticipo mediante i consueti mezzi di comunicazione.

MARTEDÌ 16 GENNAIO

Museo di Scienze della Terra: l'albero evolutivo umano

Claudia Magrini (338 6231379)

Primo pomeriggio, degli 8 previsti nel 2024, dedicato al Museo di Scienze della Terra di Siena, in Via Laterina n. 8, con eventuale itinerario cittadino. Le iniziative si svolgeranno tutte di martedì.

La storia evolutiva umana è una linea o un albero? Per rispondere a questa domanda visiteremo la collezione antropologica del Museo, in cui osserveremo delle perfette repliche in resina dei più importanti fossili rinvenuti a partire dai 7 milioni di anni fa, fino ad arrivare all'Uomo moderno. Verranno inoltre mostrate in video le moderne ricostruzioni facciali di questi nostri antenati.

Apertura iscrizioni: **venerdì 5 gennaio** (15 posti disponibili).

VENERDÌ 19 GENNAIO

Primo appuntamento de "I Caminetti Letterari"

Manola Terzani (339 3619265)

Siamo lieti di invitarvi alla prima serata a tema letterario che ha come sfondo la montagna. Durante questi incontri scopriremo alcuni autori attraverso letture ed aneddoti, per passare insieme alcune ore in questi mesi invernali e regalarci suggestioni magiche. Nella prima serata, l'autore al centro della nostra chiacchierata sarà lo scrittore, giornalista e alpinista Enrico Camanni, con il suo libro "Se non dovessi tornare". L'iniziativa si svolgerà nei locali della Sezione del CAI in Piazza Calabria 25/A, dalle ore 18:00 alle 19:30. Vi aspettiamo numerosi!

SABATO 20 GENNAIO

Arrampicata alla falesia di Celsa A

Commissione alpinismo

Anche per l'anno 2024 la Commissione alpinismo propone un appuntamento programmato per il terzo sabato di ogni mese presso la falesia di Celsa (ad eccezione dei mesi di luglio ed agosto, quando l'iniziativa non sarà effettuata). È una buona occasione per i neofiti di cimentarsi nelle prime arrampicate e per gli esperti di testare le proprie capacità.

Le iscrizioni per questa prima uscita si aprono **mercoledì 10 gennaio**.





DOMENICA 28 GENNAIO

Le gobbe bianche del Pratomagno EAI*

AE Stefano Carli (338 4285236) - AE Riccardo Soldati (347 3319939) -
AE Giacomo Gambini (340 8304233)

Escursione con le ciaspole lungo la parte aretina del panoramico crinale del Pratomagno. Il percorso avrà inizio dal parcheggio del Pian dei Lavacchi (1222 m) per dirigersi verso il Monte Lori, la "Spada nella roccia", la Cima Bottigliana (1437 m) e il Poggio Masserecci (1548 m). Rientro al Pian dei Lavacchi lungo lo stesso percorso.

Apertura iscrizioni: **lunedì 8 gennaio.**

DOMENICA 4 FEBBRAIO

Ciaspolata al Pizzo Alpestre EAI*

ANE Francesco Reda (339 1667171) - AE EAI Gabriele Clementi (320 0265151) - AE EAI Gianpaolo Betti (348 9758797)

Escursione in ambiente innevato nell'Appennino Pistoiese verso la vetta del Pizzo Alpestre (1740 m). Grazie alla sua posizione, questa montagna permette di spaziare con lo sguardo sul Monte Cimone, sul Libro Aperto, sull'Alpe Tre Potenze e, in giornate particolarmente limpide, fino al Monte Amiata. Partiremo da Pian di Novello e saliremo lungo il versante Nord-Est: il nostro percorso attraverserà la suggestiva faggeta accanto alla Riserva Naturale Orientata e Biogenetica di Campolino, importante area protetta dove si trovano nuclei autoctoni di abete rosso, i più meridionali d'Europa.

Apertura iscrizioni: **lunedì 15 gennaio** (15 posti disponibili).

DOMENICA 4 FEBBRAIO

Trekking delle buche E, SP

Marco Mari (349 4026557) - Valentino Peri (349 2545642)

Il gruppo Speleo organizza il consueto trekking nella Montagnola Senese, alla scoperta di alcune grotte naturali ed ipogei artificiali, testimoni silenziosi di un passato ricco di fascino.

Apertura iscrizioni: **lunedì 22 gennaio**.

SABATO 10 FEBBRAIO

Con le ciaspole nella faggeta amiatina EAI*

In collaborazione con la Sezione di Grosseto

AE Stefano Carli (338 4285236)

Escursione sulla neve (speriamo) con i nostri amici della Sezione di Grosseto, con i quali condividiamo la nostra montagna, caratterizzata dalla sua estesa faggeta che riveste tutti i versanti al di sopra dei 1200 metri. Informazioni dettagliate dell'uscita saranno comunicate in prossimità dell'iniziativa.

Apertura iscrizioni: **lunedì 29 gennaio**.

DOMENICA 11 FEBBRAIO

Falesia Masso del Becco al Santuario della Pietrina (Iano) A

Andrea Taddei (335 8025438) - Carlo Cristel (349 4680414)

I contrafforti di conglomerato (verrucano) della falesia Masso del Becco sorgono inaspettatamente dal dolce paesaggio collinare toscano. La falesia si trova nei pressi di Iano, nel comune di Montaione (FI). La roccia, pur essendo un conglomerato, è di buona qualità.

L'esposizione a sud-ovest e la bassa quota ne fanno una meta prettamente invernale. I gradi abordabili contribuiscono a renderla molto frequentata nei fine settimana. Oltre alla parte con le vie più note, esiste un piccolo settore in alto che non viene frequentato per la mancanza di un comodo sentiero di accesso.

Apertura iscrizioni: **lunedì 15 gennaio**.

MARTEDÌ 13 FEBBRAIO

Museo di Scienze della Terra: o ti evolvi o scompari AQ

Claudia Magrini (338 6231379)

Imparare, giocando, la storia della vita sulla Terra e la sua evoluzione, dalle prime forme di vita pluricellulari fino alla comparsa del genere Homo, attraverso un gioco da tavolo ispirato al gioco dell'oca.

Attività destinata a ragazzi e ragazze (ma anche adulti!) a partire dagli 8 anni.

Apertura iscrizioni: **venerdì 2 febbraio** (15 posti disponibili).

VENERDÌ 16 FEBBRAIO

Secondo appuntamento de "I Caminetti Letterari"

Manola Terzani (339 3619265)

Siamo lieti di invitarvi alla seconda serata a tema letterario che ha come sfondo la montagna. In questo secondo incontro, la nostra chiacchierata sarà incentrata su un testo a cura del Club Alpino Italiano sulla vita dell'alpinista Ettore Zapparoli.

L'iniziativa si svolgerà nei locali della Sezione del CAI in Piazza Calabria 25/A, dalle ore 21:00 alle 22:30.

Vi aspettiamo numerosi!

SABATO 17 FEBBRAIO

Arrampicata alla falesia di Celsa A

Commissione alpinismo

Apertura iscrizioni: **mercoledì 7 febbraio.**

DOMENICA 18 FEBBRAIO

Il Castellaccio di Pievescola e i panorami inediti sulla Val d'Elsa E

AE Lorenzo Franchi (335 7221198)

Escursione su sentieri e stradelle di bosco nella Montagnola, per una riflessione sulle bellezze e la storia del territorio senese e il suo straordinario patrimonio naturalistico e artistico da preservare. Il percorso ad anello inizia dalla frazione di Pievescola, passa dal Castellaccio, misterioso sito fortificato immerso nel bosco, e dalla suggestiva valle Buia, fino a raggiungere la quota più alta alla cava di San Michele, da dove si apre un bellissimo panorama sulla Val d'Elsa. Durante la discesa toccheremo gli antichi poderi delle Fonti e Bracaleto, la villa della Suvera, dopodiché rientreremo al punto di partenza.

Apertura iscrizioni: **lunedì 5 febbraio.**

GIOVEDÌ 22 / SABATO 24 FEBBRAIO

Corso monografico di autosoccorso

in ambiente innevato EAI*

Scuola Sezionale di Escursionismo

Questo breve corso è rivolto a tutti i soci che amano dedicarsi alle uscite in ambiente innevato. Una recente normativa, dal 2023, obbliga coloro i quali svolgono attività in zone che potrebbero essere a rischio valanga ad indossare il kit di autosoccorso. Nella serata di giovedì 22 parleremo insieme di Artva, pala e sonda, cosa sono e come utilizzarli.

Sabato 24 avremo la possibilità di sperimentare la ricerca in valanga nel Campo Artva della Val di Luce.

Maggiori dettagli saranno disponibili sulla locandina che sarà pubblicata nelle settimane precedenti l'iniziativa.

Apertura iscrizioni: **lunedì 8 gennaio.**

DOMENICA 25 FEBBRAIO

Il Medioevo a portata di tutti: tra Badia a Isola e Monteriggioni T, Sr

In collaborazione con Fondazione Musei Senesi

Un castello e un tradimento da una parte; dall'altra il nuovo Museo di Badia a Isola, memoria dell'identità storica del territorio. In mezzo una escursione tra i boschi cedui della Montagnola Senese, uno dei comprensori più interessanti della Toscana meridionale.

Apertura iscrizioni: **lunedì 12 febbraio**.

DOMENICA 3 MARZO

Chianti senese: La Badiola e la necropoli etrusca del Poggino E

Roberto Callaioli (339 6773419) - Manola Terzani (339 3619265)

Giro ad anello di circa 16 Km che si sviluppa sui colli del Chianti. Partenza sopra il borgo caratteristico di Fonterutoli per immergersi nelle dolci colline, tra casolari e boschi, e toccare alcuni dei luoghi nascosti e sorprendenti di questa terra: la pieve romanica di Santa Maria in Colle, conosciuta da tutti come La Badiola, costruita agli inizi dell'XI secolo, e la necropoli etrusca del Poggino, che può vantare cinque tombe (quattro a camera e una a cassone), ancora visibili nel bosco. Il percorso si snoda sia su sentiero che su strade sterrate, le tante che ancora collegano il versante nord del comune di Castellina in Chianti con quello di Radda in Chianti.

Apertura iscrizioni: **lunedì 19 febbraio**.

SABATO 9 / DOMENICA 10 MARZO

Ciaspolate in Casentino EAI*

ANE Francesco Reda (339 1667171) - AE EAI Gabriele Clementi (320 0265151) - AE EAI Gianpaolo Betti (348 9758797)

Le nostre escursioni si svolgeranno all'interno del Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi, ancora avvolto dal candore della neve. Il primo giorno dal Passo della Calla ci addentreremo nel bosco lungo il crinale in direzione Sud-Est fino a Poggio Scali (1520 m), un percorso suggestivo sopra la Riserva Naturale Integrale di Sasso Fratino. Il secondo giorno esploreremo i boschi tra il Monte Falco e il Monte Falterona e saliremo sulle due vette.

Apertura iscrizioni: **lunedì 5 febbraio** (15 posti disponibili).

DOMENICA 10 MARZO

Monte Pisano: il Sentiero dei Dinosauri E, TAM*

AE Francesco Parigi (392 9581537) - Claudia Magrini (338 6231379)

Il Monte Pisano vanta un'interessante storia geologica, con affioramenti di rocce paleozoiche e numerosi ritrovamenti di fossili. Sul monte, infatti, sono stati ritrovati i resti di piante risalenti al Carbonifero e alcune delle più antiche tracce di vertebrati terrestri d'Italia, dinosauri compresi. L'escursione partirà dalla chiesa di Agnano e porterà i partecipanti a compiere un anello nelle vallate che circondano il paese.

Apertura iscrizioni: **lunedì 26 febbraio** (25 posti disponibili).

DOMENICA 10 MARZO

A spasso in Val d'Orcia T, Sr, AQ

In collaborazione con Fondazione Musei Senesi

L'escursione di questa domenica coniugherà le suggestioni naturalistiche della Val d'Orcia e quelle mistiche delle grotte dove il Beato Giovanni Benincasa trascorse più di vent'anni. A Montepulciano, in pieno centro storico, si svolgerà invece la visita al Museo Civico Pinacoteca Crociani. Il Museo è composto da diverse sezioni: una ricca collezione di dipinti della scuola senese, fiorentina, emiliana e fiamminga e una altrettanto cospicua raccolta di reperti provenienti dal territorio.

Apertura iscrizioni: **lunedì 19 febbraio**.

MARTEDÌ 12 MARZO

Museo di Scienze della Terra: a spasso con il geologo

Claudia Magrini (338 6231379)

Vivere il nostro "territorio geologico" con escursioni guidate per osservare e capire come esso si sia modellato in milioni di anni e come verosimilmente si trasformerà in futuro. Effettueremo un'escursione di geologia urbana lungo un itinerario geo-turistico attraverso il centro storico di Siena e lungo la cinta muraria cittadina. La finalità principale sarà quella di illustrare, nel loro contesto naturale, i principali tipi di rocce e di depositi sedimentari sui quali è stata edificata la città di Siena.

Apertura iscrizioni: **venerdì 1 marzo** (15 posti disponibili).

VENERDÌ 15 MARZO

Assemblea sezionale dei Soci

SABATO 16 MARZO

Arrampicata alla falesia di Celsa A

Commissione alpinismo

Apertura iscrizioni: **mercoledì 6 marzo**.



DOMENICA 17 MARZO

Fra viottoli, farfalle e stalle:

giro attorno al Colle di Malamerenda T, Sr

Sabrina Bacchini (347 6641262) - Laura Rocco (366 6782162)

Escursione nelle campagne attorno alla zona del Colle di Malamerenda, fra la Tressa e l'Arbia, con degustazione finale di formaggi dei fratelli Sanna presso il Podere Sant'Anna. Uscita adatta a tutti. Obbligatorie le scarpe da trekking.

Apertura iscrizioni: **lunedì 4 marzo.**

DOMENICA 17 MARZO

Da Badia a Isola a Monteriggioni T, AQ

Camilla Ardinghi (328 9710564) - Fiamma Peccianti (338 3851067)

Una giornata insieme agli aquilotti a fine inverno. Partenza dalla splendida Badia a Isola, edificata ai bordi di un lago poi prosciugato, ai piedi del Monte Maggio. Arrivo al castello di Monteriggioni, edificato dai Senesi nel Medioevo come avamposto per proteggere la città di Siena. Il percorso, classico e facile, senza dislivelli di rilievo, si snoda sul percorso della Via Francigena.

Apertura iscrizioni: **lunedì 4 marzo.**

GIOVEDÌ 21 MARZO

Giornata Internazionale delle Foreste TAM

Commissione Centrale Tutela Ambiente Montano

VENERDÌ 22 MARZO

Terzo appuntamento de "I Caminetti Letterari"

Manola Terzani (339 3619265)

Siamo lieti di invitarvi alla terza serata a tema letterario. In questo terzo incontro parleremo di ambiente naturale con il libro di Alan Weisman "Il mondo senza di noi". Che cosa succederebbe sul nostro pianeta dopo 48 ore, dopo 5 giorni, dopo 100 anni, dopo 500 milioni di anni dalla scomparsa dell'uomo? L'iniziativa si svolgerà nei locali della Sezione del CAI in Piazza Calabria 25/A, dalle ore 18:00 alle 19:30. Vi aspettiamo numerosi!

VENERDÌ 22 MARZO

Giornata mondiale dell'Acqua TAM

Commissione Centrale Tutela Ambiente Montano

SABATO 23 MARZO

L'orto botanico e i giardini di Siena T, Sr, AQ

In collaborazione con Fondazione Musei Senesi

Ci eravamo ripromessi di tornare all'Orto Botanico dopo la breve visita del 2021. Eccoci pronti ad addentrarci di nuovo tra i viali e le serre di quella che è una "eccellenza" cittadina.

La visita questa volta sarà preceduta da un breve trekking dal tema anche ecologico, durante il quale sarete chiamati ad una "caccia agli alberi", veri e propri tesori degli spazi urbani.

Apertura iscrizioni: **lunedì 11 marzo**.

DOMENICA 24 MARZO

Puliamo la Montagnola TAM

In collaborazione con Legambiente, WWF e AGESCI

Riccardo Ciofi (349 3988293)

Decima edizione della camminata ecologica, organizzata in collaborazione con il Circolo di Siena di Legambiente, WWF e AGESCI, alla riscoperta di una zona della Montagnola senese.

DOMENICA 24 MARZO

Falesia di Ravi A

Filippo Pacini (335 6762949) - Simona Guerrini (339 5829063)

La falesia di Ravi, tra le più conosciute e frequentate dagli arrampicatori senesi, si trova sul Monte Calvo, nel comune di Gavorrano: un piccolo gioiello incastonato nel verde della Maremma.

Numerose le vie, con ottima chiodatura e su roccia di buona qualità.

Apertura iscrizioni: **lunedì 11 marzo**.



VENERDÌ 5 / DOMENICA 7 APRILE

Sui sentieri elbani in MTB*

Intersezionale con la Sezione di Livorno

AC Antonio Burroni (338 3061283) - ANC Massimo Tuccoli (336 711487)

A distanza di cinque anni dal raduno regionale di ciclo-escursionismo all'isola d'Elba, torniamo sui bellissimi sentieri della nostra bellissima isola. Il primo giorno percorreremo le Vie del Granito, con panorami mozzafiato e con discese impegnative tra le cave di granito in un luogo magico che ha fatto la storia dell'Elba.

Il secondo giorno pedaleremo attorno al Monte Calamita, seguendo i sentieri e le mulattiere dei vecchi minatori, su un percorso semplice e alla portata di tutti; l'area sud-orientale dell'isola è una miniera a cielo aperto, con eccezionali sentieri per MTB tra il rosso e il nero della magnetite e il blu del mare.

Apertura iscrizioni: **lunedì 4 marzo.**

SABATO 6 / GIOVEDÌ 11 APRILE

Sulle tracce della Pia de' Tolomei: da Siena a Castiglione della Pescaia E*

AE Claudio Lucietto (338 9804694) - Roberto Callaioli (339 6773419)

Lungo itinerario suddiviso in sei tappe che ci condurrà da Siena al mare attraverso l'alta Val di Merse, le Colline Metallifere e la Maremma, seguendo le tracce della Pia de' Tolomei, gentildonna senese andata in sposa a Nello de' Pannocchieschi, signore del Castel di Pietra in Maremma, dove, secondo Dante Alighieri, fu assassinata proprio dal marito: *Ricorditi di me, che son la Pia; / Siena mi fé, disfecemi Maremma: / salsi colui che 'n nanellata pria, / disponando m'avea con la sua gemma* (Purgatorio V, 130-136). Prima tappa: da Siena a Rosia, passando per il Pian del Lago e Sovicille. Seconda tappa: da Rosia a San Galgano, passando per il Ponte della Pia e Pentolina. Terza tappa: da San Galgano a Sassofortino, passando per l'Antica Strada Maremmana e la Val di Farma. Quarta Tappa: da Sassofortino al Castel di Pietra, passando per Roccatederighi e Montemassi. Quinta tappa: dal Castel di Pietra a Vetulonia, passando per Giuncarico. Sesta Tappa: da Vetulonia a Castiglione della Pescaia, passando per Buriano e la Diaccia Botrona.

Le tappe giornaliere si sviluppano prevalentemente su sentieri, stradelle di bosco e campestri e hanno una lunghezza media di 20 Km. Innumerevoli le emergenze storiche, artistiche, archeologiche e naturalistiche che si incontrano lungo il percorso. Pernottamenti in due piccoli alberghi e in tre agriturismo con trattamento di mezza pensione. Rientro a Siena in pullman. La partecipazione è riservata ad escursionisti in possesso di un buon livello di allenamento alla camminata.

Apertura iscrizioni: **lunedì 15 gennaio** (16 posti disponibili, ampliabili all'occorrenza a 20).

DOMENICA 7 APRILE

Il Castello di Capraia T, Sr

ASE Mauro Mozzoni (368 7239646) - Giuliano Conticelli (335 6778071) - Giovanna Nencioni (329 2017687)

Il castello di Capraia si trova nel comune di Sovicille. Le prime testimonianze risalgono al 1° dicembre 731, quando il castaldo di re Liutprando, Warnefrido, stipulò l'atto di fondazione del monastero di Sant'Eugenio presso Siena e, tra i beni assegnati alla nuova Istituzione, figurava anche il Castello di Capraia nella corte di Orgia.

Eretto su uno sperone roccioso (da qui l'appellativo "Capraia") sulla riva destra del fiume Merse, a suo tempo controllava la strada che conduceva in Maremma. La base di partenza dell'escursione sarà la frazione di Orgia. Visiteremo le parti esterne del castello, per poi proseguire in direzione della fattoria di Cerreto a Merse (o Cerreto, come risulta nell'atto di fondazione del 731), grande fabbricato di stile cinquecentesco.

Apertura iscrizioni: **lunedì 25 marzo**.

DOMENICA 7 APRILE

Aquilotti alla Cava della Mandria AQ, AG

AAG Luca Vigni (338 7374138) - Mauro Bracalente (339 1072399)

Classico appuntamento di arrampicata per i nostri Aquilotti alla cava della Mandria. Per chi si appresta per la prima volta ad arrampicare, è questa l'occasione per cimentarsi in facili vie di roccia. Chi, invece, ha già esperienza, potrà provare vie più difficili sotto la guida degli accompagnatori. I dettagli dell'iniziativa saranno forniti al momento dell'iscrizione.

Apertura iscrizioni: **lunedì 25 marzo**.

SABATO 13 / DOMENICA 14 APRILE

Arrampicare ad Arco (TN) A

AAG Luca Vigni (338 7374138) - ISA Riccardo Corbini (331 6381252) - Filippo Pacini (335 6762949)

Grazie al suo clima e alla bellezza delle falesie, Arco (TN) è da tutti riconosciuta come una delle zone di arrampicata più belle d'Italia.

Arrampicare sul Lago di Garda significa poter contare su un clima mite che permette di scalare tutto l'anno su oltre 2000 vie attrezzate, di cui oltre 500 sono messe in sicurezza dalla Provincia Autonoma di Trento e dalle Amministrazioni Comunali dell'Alto Garda.

Apertura iscrizioni: **lunedì 18 marzo**.

DOMENICA 14 APRILE

Le Cornate di Gerfalco E

Salvatore Varca (335 577 7714) - Gabriele Papi (333 819 5358)

Escursione discretamente impegnativa ma decisamente appagante, che

si sviluppa secondo un itinerario ad anello che, in parte, si inserisce nella Riserva Naturale delle Cornate e Fosini. L'anello ha la sua base nel piccolo borgo di Gerfalco e culmina sulla sommità delle Cornate (1060 m), dalla quale si apre un magnifico panorama sulla costa tirrenica (Piombino, golfo di Follonica, Punta Ala, promontorio dell'Argentario), sulle isole dell'Arcipelago Toscano e sull'entroterra, fino ad arrivare (a nord-est) alla città di Siena e ai monti del Chianti.

Apertura iscrizioni: **mercoledì 27 marzo**.

DOMENICA 14 APRILE

Palestra di roccia alla Cava della Mandria Sp

Scuola di Speleologia CAI Siena "P. Gittarelli"

La giornata di palestra di roccia alla Cava della Mandria ha lo scopo di avvicinare chi fosse interessato all'esplorazione del mondo sotterraneo. Durante lo stage saranno mostrati i materiali utilizzati e le tecniche di progressione in grotta e, sotto la guida di istruttori qualificati della Scuola Nazionale di Speleologia del CAI e della Società Speleologica Italiana SSI, i partecipanti potranno utilizzare le attrezzature sia individuali da noi fornite che di gruppo, per iniziare a comprendere le prime elementari manovre di tecnica per la discesa e la risalita su corda. Questo primo avvicinamento al mondo della speleologia non sostituisce ovviamente il corso vero e proprio di primo livello, programmato per il periodo autunnale.

Apertura iscrizioni: **mercoledì 27 marzo**.

DOMENICA 14 APRILE

Riserva Naturale di Lucciola Bella T, Sr, AQ

In collaborazione con Fondazione Musei Senesi

Il paesaggio onirico delle crete è ancora protagonista di questa uscita. Da La Foce, nostro punto di partenza, il percorso ad anello toccherà il podere che dà il nome alla Riserva Naturale, dove sarà possibile spaziare con lo sguardo verso il Monte Cetona, il Monte Amiata, Castiglion d'Orcia e Radicofani. Sulla via del ritorno ci fermeremo presso Castelluccio, il cui nome è legato alle vicende amorose (non documentate) della contessa Giulia Maria di Montefiori. La seconda parte della giornata sarà dedicata alla visita del Museo di Chianciano Terme che vanta la più importante collezione di canopi etruschi, in parte proveniente dal territorio visitato.

Apertura iscrizioni: **mercoledì 27 marzo**.

MARTEDÌ 16 APRILE

Museo di Scienze della Terra: percorso paleontologico

Claudia Magrini (338 6231379)

Visita alla collezione paleontologica del Museo, per approfondire le nostre conoscenze sulla comparsa della vita sulla Terra, dalle prime proto-cellule fino agli organismi attuali e all'uomo, e su quali siano i meccanismi evolutivi che ne stanno alla base.

Apertura iscrizioni: **venerdì 5 aprile** (15 posti disponibili).

VENERDÌ 19 APRILE

Quarto appuntamento de "I Caminetti Letterari"

Manola Terzani (339 3619265)

Siamo lieti di invitarvi alla quarta e ultima serata a tema letterario che ha come sfondo la montagna. Chiuderemo i nostri incontri con le riflessioni sul libro "Non voglio consigli, non voglio comandi: racconti di una vita libera" della scrittrice, alpinista, partigiana e montanara Giovanna Zangrandi. L'iniziativa si svolgerà nei locali della Sezione del CAI in Piazza Calabria 25/A, dalle ore 21:00 alle 22:30. Vi aspettiamo numerosi!

SABATO 20 APRILE

Arrampicata alla falesia di Celsa A

Commissione alpinismo

Apertura iscrizioni: **mercoledì 10 aprile**.

SABATO 20 / DOMENICA 21 APRILE

I giardini di Ninfa e il promontorio del Circeo T, E, EE, P*

Manola Terzani (339 3619265) - Carla Del Brenna (328 9767515)

Piacevole uscita di due giorni a carattere escursionistico e archeologico. Il primo giorno visiteremo i Giardini di Ninfa e le rovine dell'antica Norba, dopodiché ci sposteremo a San Felice Circeo per la cena e il pernottamento. Il secondo giorno ci avventureremo alla scoperta dei sentieri che si snodano sul promontorio del Circeo, dove potremo godere di panorami mozzafiato e scegliere i percorsi più adatti ai partecipanti, dividendoci in gruppi. Apertura iscrizioni: **lunedì 18 marzo**.

DOMENICA 21 APRILE

Giornata di manutenzione sentieri

Commissione Sentieri



LUNEDÌ 22 APRILE

Giornata mondiale della Terra TAM

Commissione Centrale Tutela Ambiente Montano

GIOVEDÌ 25 / DOMENICA 28 APRILE

Il Cammino dei Borghi Silenti... in rosa EE*

Carla Del Brenna (328 9767515) - Monica Folchi (338 4259104) -
Claudia Magrini (338 6241379) - Sabrina Bacchini (347 6641262)

Il Cammino dei Borghi Silenti è un percorso ad anello che si sviluppa per 91 Km nel cuore dell'Umbria, alle pendici settentrionali dei Monti Amerini, con partenza e arrivo a Terni, e collega tra loro vari piccoli borghi medievali ormai poco popolati, ciascuno con la propria storia e le proprie tradizioni.

L'itinerario si snoda su strade bianche sterrate e sentieri di montagna, con qualche breve tratto asfaltato, tra i 350 m di quota e i 994 m del Monte Croce di Serra, da cui si può godere di una spettacolare vista sul territorio collinare sottostante. Pur non presentando particolari difficoltà tecniche, il trekking prevede tappe abbastanza lunghe, con saliscendi continui. La partecipazione è riservata alle sole socie con un buon livello di allenamento alla camminata.

Apertura iscrizioni: **venerdì 9 febbraio**.

Chiusura iscrizioni: **venerdì 8 marzo** (13 posti disponibili).

DOMENICA 28 APRILE

Giro degli Eremi della Montagnola E, Sr

AE Claudio Lucietto (338 9804694) - Roberto Callaioli (339 6773419)

Itinerario ad anello di 15 Km che inizia dalle Volte Basse e tocca le località di Toiano, Caldana, Poggiarello e Pastine di Sopra, da dove proseguiremo per le due mete più significative della giornata: gli eremi di San Leonardo al Lago e di Lecceto.

Gran parte dell'escursione si svolge lungo i sentieri CAI: percorreremo, infatti, tratti dei sentieri n. 113, 110, 116, 117 e 115.

Apertura iscrizioni: **lunedì 15 aprile**.



MERCOLEDÌ 1 MAGGIO

Il Primo Maggio del CAI T, MTB, Sr

AE Gianpaolo Betti (348 9758797)

Come negli anni passati, il programma prevede il coinvolgimento di tutti i gruppi della Sezione. La località dove si svolgerà la tradizionale passeggiata mattutina e il successivo pranzo con baccelli e formaggio è da definire. I dettagli dell'iniziativa saranno resi noti con congruo anticipo mediante i consueti mezzi di comunicazione.

SABATO 4 / DOMENICA 5 MAGGIO

Appennino Umbro-Marchigiano:

Monte Cucco e Monte Catria E, AQ*

AE Lorenzo Franchi (335 7221198) - Nicola Capannoli (349 1056902) - Fiamma Peccianti (338 3851067) - Antonio Capasso (335 5702062)

Il Monte Catria (1701 m) e il Monte Cucco (1566 m) rappresentano un importante complesso montuoso dell'Appennino Umbro-Marchigiano. Le due montagne sono costituite prevalentemente da roccia calcarea, che sul Cucco ha permesso la formazione di una tra le grotte più grandi e profonde dell'Italia centrale (929 metri di profondità!). Le escursioni che effettueremo saranno ad anello e condurranno sulle due sommità. Con il bel tempo il panorama che si gode da queste vette è a perdita d'occhio e spazia su buona parte dell'Appennino centrale. Pernottamento in albergo e viaggio con mezzi propri.

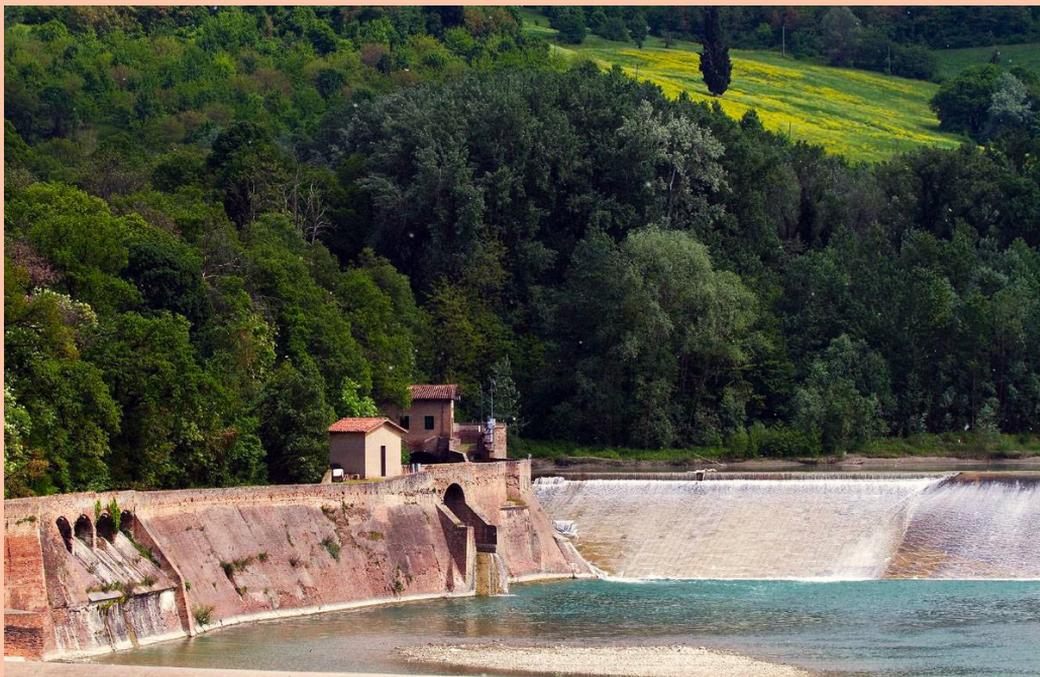
Apertura iscrizioni: **lunedì 25 marzo.**

DOMENICA 5 MAGGIO

La chiusa di Casalecchio di Reno T, Sr, P*

ASE Mauro Mozzoni (368 7239646) - Giuliano Conticelli (335 6778071) - Giovanna Nencioni (329 2017687)

Casalecchio di Reno si trova tra la pianura e le colline dell'Appennino bolognese, poco lontano dal capoluogo Bologna e nel cuore della vallata del fiume Reno. Il nome è di origine romana: Casaliculum, che in latino medievale significa "piccolo agglomerato di case". La presenza umana nel territorio si fa risalire al Paleolitico e nel territorio sono stati trovati anche numerosi reperti che testimoniano la presenza delle civiltà



villanoviana, etrusca, celtica e di quella romana (l'acquedotto romano e la centuriazione). Qui si trova la Chiusa del Vignola, la più antica opera idraulica d'Europa ancora in funzione, nata nel 1208 per fornire forza motrice ai mulini ed agli opifici della città, oggi tra i siti UNESCO. Il territorio è dominato dal Colle della Guardia, dove si trova il Santuario della Beata Vergine di San Luca, collegato al comune di Casalecchio dal sentiero dei Bregoli, che inizia dal grande Parco Talon. Un parco grande, ricco di sentieri, da cui passano i cammini della Via degli Dei e della Via della Lana e della Seta.

Apertura iscrizioni: **venerdì 12 aprile.**

SABATO 11 / DOMENICA 12 MAGGIO

**Gita di primavera a Colfiorito e al Monte Conero T, E, Sr, P*
AE Lorenzo Franchi (335 7221198) - ASE Mauro Mozzoni (368 7239646)**

I piani di Colfiorito (o altopiani Plestini) si trovano tra i 750 e gli 800 metri di altitudine e sono costituiti da sette conche carsiche, occupate in tempi lontani da laghi. La Palude di Colfiorito è attualmente l'unica zona degli altopiani dove l'acqua permane tutto l'anno. Dal 1995 la Regione Umbria ha deciso di proteggerla istituendo un Parco Regionale. Il Parco del Monte Conero, riconosciuto dalla Carta Europea per il turismo sostenibile

nelle aree protette, è una gemma incastonata sulle rive dell'Adriatico, caratterizzata da alte falesie che precipitano a picco sul mare, con splendide vedute panoramiche. Esteso per 6.011 ettari, include gran parte del territorio di Ancona, di Camerano, Sirolo e Numana. Il Monte Conero, con i suoi 572 metri di altezza, rappresenta l'unico baluardo roccioso da Trieste al Gargano.

Apertura iscrizioni: **lunedì 8 aprile.**



DOMENICA 12 MAGGIO **Giornata di manutenzione sentieri**

Commissione Sentieri

MARTEDÌ 14 MAGGIO

Museo di Scienze della Terra: i lapidei nell'architettura senese

Claudia Magrini (338 6231379)

Escursione tra i materiali lapidei del nostro territorio, da effettuarsi tra le vie della città e presso le collezioni del Museo.

Apertura iscrizioni: **venerdì 3 maggio** (15 posti disponibili).

SABATO 18 MAGGIO

Tra vapori e... sapori, VI edizione MTB

AAG Luca Vigni (338 7374138) - Lanfranco Querci (339 8744448)

Com'è ormai consuetudine, viene riproposta un'uscita in mountain bike nei dintorni di Travale. Durante il percorso sarà necessario guardare il torrente Cecina, compatibilmente con lo stato di secca o piena del torrente, sicuramente più e più volte! Ci aspettano scenari da favola ed ambienti suggestivi attorno alle centrali geotermiche. Come di consueto, a fine escursione dedicheremo un po' di tempo alla ricerca dei sapori genuini di una volta. Necessaria MTB preferibilmente biammortizzata, con ruote tassellate; sono inoltre richieste una sufficiente preparazione e voglia di divertirsi.

Apertura iscrizioni: **venerdì 3 maggio**.

Chiusura iscrizioni: **mercoledì 15 maggio**.

SABATO 18 MAGGIO

Arrampicata alla falesia di Celsa A

Commissione alpinismo

Apertura iscrizioni: **mercoledì 8 maggio**.

DOMENICA 19 MAGGIO

Colle Val d'Elsa: acque vive e cristalli lucenti E, Sr, AQ

In collaborazione con Fondazione Musei Senesi

Itinerario suggestivo tra le gore e le cascate del fiume Elsa che costeggeremo lungo i sentieri del Parco Fluviale dell'Elsa. D'altronde fu proprio l'abbondanza di acqua uno degli elementi fondamentali per dar vita alla produzione di vetro e cristallo per i quali oggi Colle è famosa in tutto il

mondo. La visita museale di questa domenica verterà così su un Museo particolare, quello del Cristallo, allestito in una ex vetreria. Non solo calici e bicchieri, ma tanta creatività.

Apertura iscrizioni: **venerdì 3 maggio**.

DOMENICA 19 MAGGIO

San Galgano e la Spada nella Roccia in MTB

Intersezionale con la Sezione di Valdarno Superiore

AC Antonio Burroni (338 3061283) - AC Massimo Bellacci (334 1368846)

Escursione in mountain bike che consentirà di far conoscere ai nostri amici del Valdarno Superiore la Riserva Naturale Alto Merse, area naturale protetta che si estende nella parte sud-occidentale della provincia di Siena. Andremo alla scoperta di questo territorio ricco di leggende, circoscritto da alte colline, predominio di boschi che si alternano a zone agricole e a borghi medievali. Attraverseremo zone di particolare interesse e di grande attrazione per il visitatore, come l'Abbazia di San Galgano, storicamente e architettonicamente uno degli edifici religiosi più importanti del Senese, e l'Eremo di Montesiepi, al cui interno si può ammirare la spada nella roccia.

Apertura iscrizioni: **lunedì 22 aprile**.

DOMENICA 19 MAGGIO

Pipistrellotti alla Buca ai Frati SP, AQ

Giacomo Aurigi (3471829076) - Grazia Trotta (3481582835)

Facile escursione speleologica in una grotta classica e molto nota della Montagnola senese: la Buca ai Frati, nei pressi di Badia a Isola. I nostri "pipistrellotti" potranno cimentarsi con la speleologia "vera", fatta di corde, caschetti, imbracature ed un assaggio di verticalità. Per i minori di 16 anni è richiesta la presenza di un adulto accompagnatore. Attrezzature disponibili in Sezione per grandi e piccini.

Apertura iscrizioni: **lunedì 6 maggio**.

DOMENICA 19 MAGGIO

Giornata delle Apuane: salviamo le nostre montagne!

EE, TAM

GR Toscana e Otto escursionismo Toscana

MERCOLEDÌ 22 MAGGIO

Giornata della Biodiversità TAM

Commissione Centrale Tutela Ambiente Montano

SABATO 25 / DOMENICA 26 MAGGIO

Dal Passo della Cisa a Pontremoli E*

AE Lorenzo Franchi (335 7221198) - Manola Terzani (339 3619265)

Partenza nel primo pomeriggio di sabato 25 alla volta di Pontremoli, dove è previsto il pernottamento in hotel. Domenica ci trasferiremo al Passo della Cisa, dove inizia questa interessante e impegnativa escursione lungo il primo tratto toscano della Via Francigena.

Il nostro itinerario tocca il Passo del Righetto e il Monte Cucchero, tra boschi rigogliosi e panorami mozzafiato. Passeremo quindi dai centri abitati di Cavezzana d'Antema, Groppoli, Previdé, Groppodalsio e Casalina. Dopo aver superato un ultimo passo, quello della Crocetta, scenderemo infine al paese di Casalina e da qui a Pontremoli.

Apertura iscrizioni: **lunedì 22 aprile**.

SABATO 25 / DOMENICA 26 MAGGIO

Riva del Garda: via ferrata Fausto Susatti EEA, AG*

AAG Luca Vigni (338 7374138) - Fiamma Peccianti (338 3851067) - Matteo Sani (335 7031725) - Simona Guerrini (339 5829063)

La ferrata Fausto Susatti a Cima Capi è considerata molto appagante dal punto di vista paesaggistico e di difficoltà accessibile anche a chi non ha grossa esperienza in materia. Il percorso attrezzato presenta un'esposizione importante per brevi tratti. La ferrata si svolge in un'area in cui la Grande Guerra ha presentato pagine importanti di storia. Il panorama sul Lago di Garda è assolutamente unico.

L'uscita occupa l'intero weekend, con partenza il sabato. È previsto il pernottamento in località prossima a Riva del Garda, da cui inizierà il percorso di avvicinamento. Necessario un briefing preliminare con i partecipanti.

Apertura iscrizioni: **lunedì 15 aprile**.

Chiusura iscrizioni: **venerdì 3 maggio** (18 posti disponibili).

DOMENICA 26 MAGGIO

Giornata di manutenzione sentieri

Commissione Sentieri

DOMENICA 26 MAGGIO

Falesia del Catarcione (Monte Amiata) A

ANE Massimo Vegni (347 5222852) - Carlo Cristel (349 4680414)

La falesia del Catarcione (Monte Amiata) è divenuta un punto fisso per i climbers, e non solo per quelli della nostra provincia.

Tante le vie di arrampicata su roccia lavica, che si caratterizza per linee di salita mai banali ed ovvie, in grado di regalare continue emozioni e tanta adrenalina. Come non considerare poi che la falesia si trova in un luogo quanto mai affascinante?

Apertura iscrizioni: **lunedì 13 maggio**.

DOMENICA 2 GIUGNO

Monte Penna: tra miniere e natura incontaminata E

ANE Massimo Vegni (3475222852)

Continuano le escursioni alla scoperta dei tanti sentieri che si snodano nella zona sud della regione. Il Monte Penna è un promontorio situato fra il cono vulcanico dell'Amiata e l'altipiano tufaceo di Sorano e Sovana. È un angolo ancora incontaminato, ricchissimo di emergenze botaniche, faunistiche e geologiche. La zona è ricca di fenomeni carsici con doline e grotte ricche di concrezioni calcaree; fra le essenze arboree presenti si annoverano il cerro, l'acero, il carpino, il castagno, il faggio e l'abete bianco, mentre fra le specie faunistiche non è raro incontrare daini, caprioli o veder volteggiare in cielo varie specie di rapaci come il biancone, la poiana ed il falco pecchiaiolo.

I punti panoramici consentono una visuale che spazia dalla catena appenninica alle isole dell'Arcipelago Toscano. Una natura incontaminata e quasi fiabesca caratterizzerà il nostro cammino.

Apertura iscrizioni: **mercoledì 15 maggio**.



DOMENICA 2 GIUGNO

Alla scoperta dei Canaloni del Farma E, AQ

Mauro Bracalente (339 1072399) - Nicola Capannoli (349 1056902) -
Camilla Ardinghi (328 9710564) - Fiamma Peccianti (338 3851067)

Il GIR (Geosito di Interesse Regionale) "i canaloni del Fiume Farma" è situato nel Geoparco delle Colline Metallifere Grossetane, tra Monticiano e Roccastrada.

Si tratta di un luogo magico che si presenta all'improvviso allo sguardo: dal verde della vegetazione si passa ad un ambiente spoglio, lunare, dove grandi ed estese formazioni di rocce a grandi bancate successive occupano l'alveo del fiume, dando vita a numerose cascatelle. Raggiungeremo i Canaloni dalla frazione di Torniella, seguendo un facile sentiero di circa 3 Km.

L'itinerario di ritorno si sviluppa lungo il corso del fiume toscano. Una natura incontaminata e quasi fiabesca caratterizzerà il nostro cammino. Apertura iscrizioni: **lunedì 20 maggio**.

GIOVEDÌ 6 / DOMENICA 9 GIUGNO

Ritorno sull'Isonzo E, TAM*

Gabriele Maccianti (339 7945745) - Dario Bagnacci (333 6540314)

Con questa uscita si conclude il ciclo di conoscenza ed esplorazione dei luoghi della parte orientale del fronte italiano durante la Prima Guerra Mondiale. Anche questa volta verremo guidati dai nostri amici del Gruppo Ricerca Storica Isonzo.

Gli itinerari potranno essere variati in base ai loro preziosi suggerimenti ed alle condizioni meteo. Partenza da Siena in direzione Monfalcone, dove visiteremo il Parco tematico della Grande Guerra. Durata visita 4 ore. In questa zona venne ucciso Enrico Toti, del quale vedremo il monumento. Ci sposteremo poi al nostro hotel a Farra d'Isonzo (GO), che sarà sempre la nostra base di partenza.

Il secondo giorno entreremo in Slovenia per raggiungere l'altopiano carsico di Comeno ed il Museo all'aperto della Grande Guerra con un'escursione di circa 13 Km che ci porterà anche ai 434 metri di Dosso Faiti (o Dosso dei Faggi).

L'escursione del terzo giorno, lunga circa 13 Km, si svolgerà ancora in Slovenia: raggiungeremo Plava (quota 383) e, attraversato l'Isonzo, saliremo sul Monte Korada (811 m), sede delle artiglierie italiane; qui sono ancora visibili interessanti manufatti della guerra. Dalla sommità bellissi-

mo il panorama sulle Alpi Giulie e sul Mare Adriatico: per questo motivo il luogo è stato definito "il balcone delle Alpi slovene".

Il quarto giorno visiteremo Tolmin (Tolmino) e dintorni, alla scoperta delle bellissime gole dell'Isonzo (o Soçain sloveno). Obbligatorie scarponi da trekking e una lampada per esplorare alcune cavità.

Apertura iscrizioni: **lunedì 22 aprile**.

DOMENICA 9 GIUGNO

Cammina nei Parchi TAM

Commissione Sentieri - Commissione TAM

SABATO 15 GIUGNO

Arrampicata alla falesia di Celsa A

Commissione alpinismo

Apertura iscrizioni: **mercoledì 5 giugno**.

VENERDÌ 14 / DOMENICA 16 GIUGNO

Appennino Tosco-Emiliano:

Alpe di Succiso e Monte Ventasso EE*

AE Lorenzo Franchi (335 7221198) - AE Cristiana Cantagalli (333 4497778)

Due giorni nel cuore del Parco Nazionale dell'Appennino Tosco-Emiliano dedicati ai "sentieri sospesi" che corrono sul filo dei 2000 metri e sui quali si concentra gran parte della biodiversità italiana.

Il primo giorno sarà dedicato all'ascesa dell'Alpe di Succiso (2016 m), gruppo montuoso fra i più integri della parte centrale del Parco Nazionale.

Il secondo giorno effettueremo la salita alla cima dell'isolato e meno noto Monte Ventasso (1726 m), una delle più panoramiche e caratteristiche montagne del versante emiliano del Parco.

Apertura iscrizioni: **lunedì 29 aprile**.

Chiusura iscrizioni: **mercoledì 29 maggio** (20 posti disponibili).

DOMENICA 16 GIUGNO

La tana che urla SP

QSS Marco Bianchi (339 1024925) - Alice Buccero (339 2559496) -
Cristina Costa (328 6512647)

«...Perché, accostando l'orecchio alla bocca della medesima, s'ode sempre un certo oscuro strepito, o lontano rimbombo, a guisa d'uomo che colà gridi ed urli...».



Così Antonio Vallisneri, caposcuola dell'idrogeologia moderna, battezza una delle grotte più visitate della Garfagnana per il rombo dell'acqua che sgorga e fluisce in cascate al suo interno, andando poi ad alimentare il torrente Turrite. La Tana che Urla è una cavità carsica che si apre ai piedi del Monte Forato, a 615 m di quota, poco sopra l'abitato di Fornovolasco. Il costante ed incessante lavoro dell'acqua ha disciolto i "grezzoni", creando una galleria freatica pressoché orizzontale di 400 m di lunghezza, con un dislivello positivo rispetto all'ingresso di 48 m. Risaliremo lungo il naturale corso dell'acqua, fino a giungere al lago sifone, attraversabile solo con tecniche speleo-subacquee. Per partecipare all'uscita non è necessario aver frequentato corsi di speleologia, ma è assolutamente imprescindibile sapersi muovere in ambiente impervio ed es-

sere a proprio agio in grotta. Tempo di percorrenza 4-5 ore.

Apertura iscrizioni: **lunedì 3 giugno**.

VENERDÌ 21 / DOMENICA 23 GIUGNO

Sui monti dell'Alpago EE*

AE Gabriele Clementi (320 0265151) - AE Lorenzo Franchi (335 7221198)

Area abitata fin dall'antichità, l'Alpago prende questo nome da un insediamento dei Longobardi detto "Pagus". Ci troviamo nelle Prealpi bellu-

nesi al confine con il Friuli Venezia Giulia, tra bianche montagne calcaree e un'antica foresta. Anche i Cimbri vissero in questa zona, in armonia con il bosco: in una testimonianza l'alpinista inglese Francis Fox Tuckett, che soggiornò nei loro villaggi nel 1870, racconta l'ospitalità e le usanze di questo popolo. Le nostre escursioni ci faranno conoscere queste montagne, immergendoci in un paesaggio e una natura ancora incontaminati. Non è un caso che il tratto finale dell'Alta Via n. 6 delle Dolomiti, chiamata anche Alta Via dei Silenzi, passi proprio da qua.

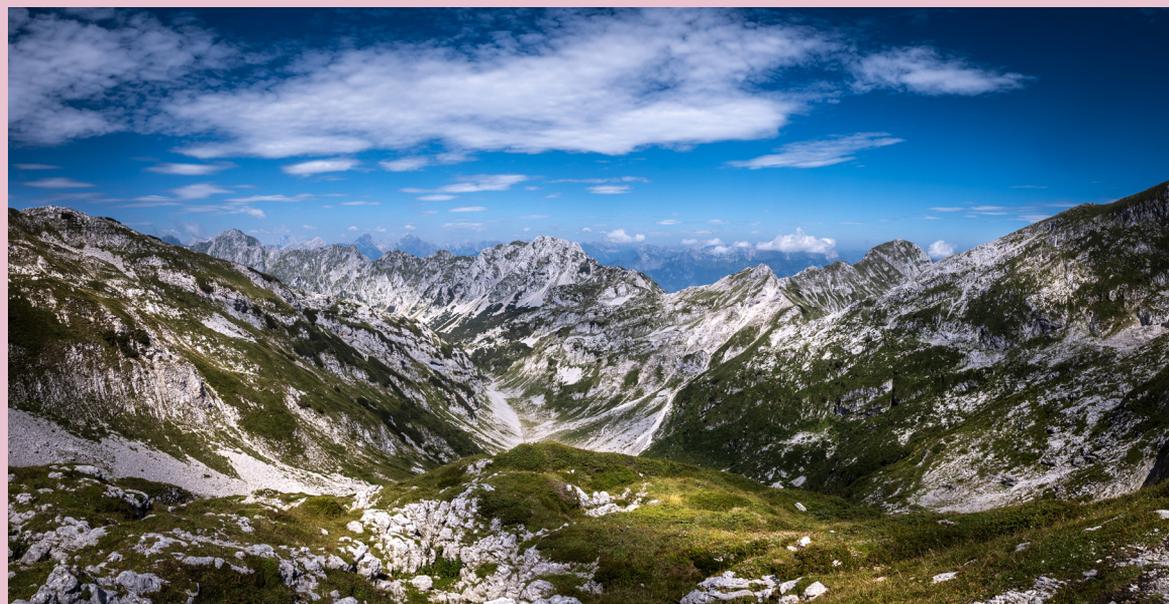
Apertura iscrizioni: **mercoledì 15 maggio** (15 posti disponibili).

VENERDÌ 21 / DOMENICA 23 GIUGNO

Sulle tracce di Ötzi: il ghiacciaio del Similaun AG*

AE Riccardo Soldati (347 3319939) - AAG Luca Vigni (338 7374138) - Matteo Sani (335 7031725) - Simona Guerrini (339 5829063)

Salito alla cronaca per il ritrovamento di Ötzi (da Ötzaler Alpen, il nome tedesco della catena montuosa al confine con l'Austria), il Similaun è un ghiacciaio agevole dal punto di vista strettamente alpinistico, ma richiede un lungo avvicinamento ed un buon allenamento per superare il significativo dislivello. Esperienza importante di vero ghiacciaio e di alta quota per l'alpinismo giovanile. Il numero è limitato a nove partecipanti per le necessarie regole di affiancamento con gli accompagnatori. Materiale eventualmente disponibile in sezione con opportuna riunione preliminare. Apertura iscrizioni: **mercoledì 8 maggio**.



DOMENICA 23 GIUGNO

Giornata Nazionale del Sentiero Italia CAI

VENERDÌ 5 / DOMENICA 7 LUGLIO

Vie lunghe al Passo Falzarego A*

ISA Riccardo Corbini (331 6381252) - Andrea Taddei (335 8025438)

La zona del Passo Falzarego è sicuramente un paradiso per i climbers di tutta Italia. Riproponiamo quindi un fine settimana dedicato all'arrampicata su via lunga. Qui c'è solo l'imbarazzo della scelta: gli itinerari di salita sono un'infinità, gli avvicinamenti spesso veloci ed agevoli e le difficoltà partono dal IV grado. L'ambiente è quello tipico dolomitico, con roccia spesso ben appigliata, a volte non proprio solidissima. Non mancheranno verticalità, esposizione e panorami unici. È indispensabile ottima esperienza di arrampicata e dimestichezza con le manovre di corda.

Apertura iscrizioni: **lunedì 3 giugno**.





SABATO 6 / MARTEDÌ 9 LUGLIO

Cime solitarie delle Dolomiti d'Ampezzo EE*

AE Claudio Lucietto (338 9804694) - AE Riccardo Soldati (347 3319939)
- Riccardo Ciofi (349 3988293)

Facendo base nel pittoresco e bucolico scenario della Munt de Sennes, nel territorio del Parco Naturale di Fanes-Sennes-Braies, raggiungeremo le sommità di tre cime dolomitiche dell'Ampezzano poco note e ancor meno frequentate: la Piccola Croda Rossa (2857 m), il Muntejela de Sennes (2787 m) e il Monte Lavinoros (o Sas dla Para, 2462 m). Le ascensioni a queste vette richiedono una buona esperienza di montagna, in quanto per lunghi tratti si svolgono su terreno impervio e in assenza di sentiero, difficoltà ampiamente ripagate dalla bellezza dell'ambiente naturale, dall'unicità dei panorami, nonché dalla totale solitudine. In caso di tempo incerto sono possibili escursioni più semplici, ma altrettanto appaganti. I tre pernottamenti sono previsti alla malga-rifugio Munt de Sennes (2176 m), dove usufruiremo di un trattamento di mezza pensione. Apertura iscrizioni: **lunedì 13 maggio** (12 posti disponibili).

GIOVEDÌ 11 / DOMENICA 14 LUGLIO

La ciclabile della Via Francisca del Lucomagno MTB*

AC Antonio Burroni (338 3061283) - AE Lorenzo Franchi (335 7221198) - AAG Luca Vigni (338 7374138)

La Via Francisca del Lucomagno inizia da Costanza e, dopo aver attraversato la Svizzera, entra in Italia a Lavena Ponte Tresa, per terminare dopo 135 chilometri a Pavia. La ciclabile si sviluppa tutta in Lombardia, in mezzo alla natura, attraversando importanti corsi d'acqua, parchi naturali, luoghi d'arte e di cultura. Lungo il tracciato s'incontrano due beni UNESCO: il Sacro Monte di Varese e il Monastero di Torba.

Apertura iscrizioni: **lunedì 3 giugno**.

SABATO 20 / DOMENICA 21 LUGLIO

In tenda nei Monti Sibillini EE*

Erika Pastorelli (347 8562768) - Beatrice Zagarese (335 8038363)

Continuando una bella abitudine ormai ben consolidata negli ultimi anni, riproponiamo l'uscita in tenda nell'Appennino centrale. La zona sarà quella dei Monti Sibillini, con le sue zone aspre e selvagge, ma generose in fonti e sorgenti, capaci di offrire tramonti eccezionali e albe mozzafiato. L'escursione è riservata a soci esperti, ben allenati e con spiccate capacità di adattamento. I dettagli saranno resi noti in prossimità dell'iniziativa.

Apertura iscrizioni: **lunedì 24 giugno** (10 posti disponibili).

GIOVEDÌ 25 / DOMENICA 28 LUGLIO

Sul Monte Emilius, la montagna di Aosta EE*

AE Riccardo Soldati (347 3319939) - AE Giacomo Gambini (340 8304233) - AE Cristiana Cantagalli (333 4497778)

Il Monte Emilius fa parte delle Alpi Graie ed offre indimenticabili panorami che spaziano dal Monte Rosa, al Cervino, al Grand Combin, al Monte Bianco, fino al Gran Paradiso. Dalla sua sommità, nei giorni in cui il cielo è particolarmente limpido, è possibile vedere anche il mare che bagna la costa della Liguria. Dalla stazione a monte della cabinovia di Pila saliremo al Rifugio Arbolle e da qui, nei due giorni di escursioni, saliremo, per la via normale, alla cima del Monte Emilius (3559 m) e poi alla Becca di Nona (3142 m), oppure alla Testa Nera ed alla Punta Valletta (3089 m).

L'escursione si svolge su sentieri di alta montagna, con rilevanti dislivelli da affrontare, anche per l'altitudine e con presenza di tratti impervi e con esposizioni importanti. La partecipazione è riservata ad escursionisti ben allenati, con esperienza di montagna.

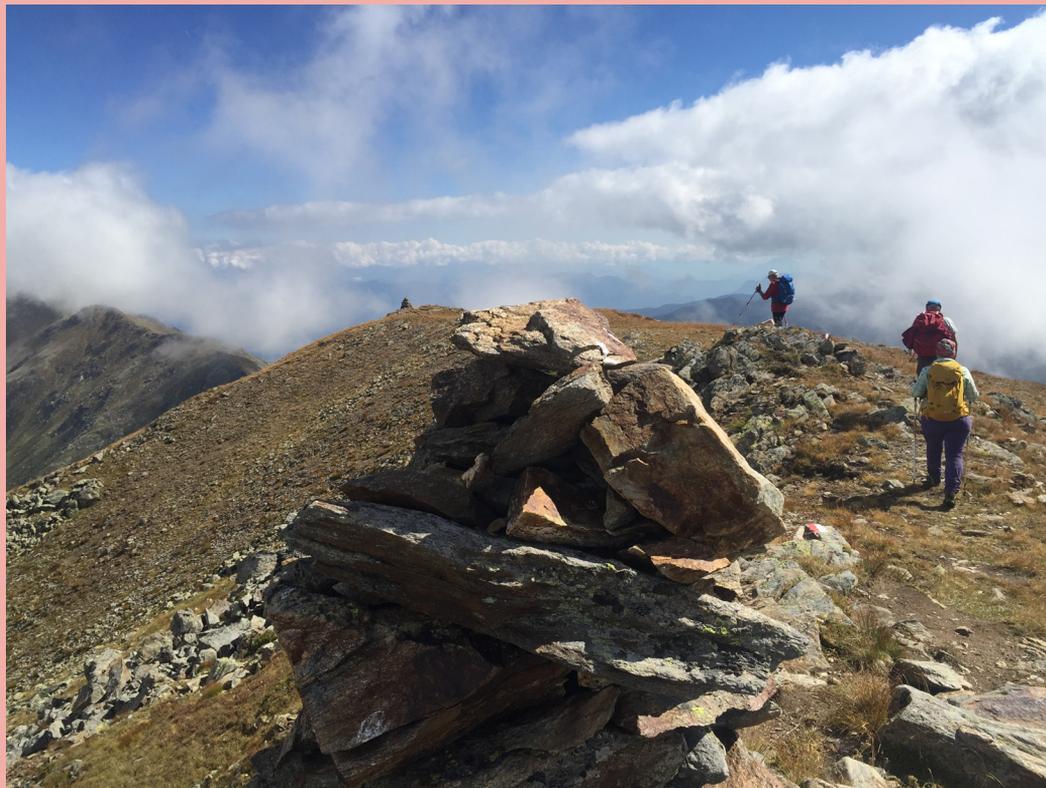
Apertura iscrizioni: **lunedì 6 maggio** (12 posti disponibili).

SABATO 3 / SABATO 10 AGOSTO

Settimana da Rifugio a Rifugio dalle Maddalene al Cevedale EE*

AE Claudio Lucietto (338 9804694) - Riccardo Ciofi (349 3988293)

La prima parte dell'itinerario si sviluppa nelle Maddalene, catena montuosa che divide la Val di Non (Trentino) a sud dalla Val d'Ultimo (Alto Adige) a nord. Entrambi i versanti sono caratterizzati dalla presenza di numerose malghe, gran parte di queste monticate, da vasti alpeggi, torrenti e laghetti alpini e da una natura incontaminata. Qui seguiremo il lunghissimo sentiero SAT n. 133 "Aldo Bonacossa", che attraversa sul versante meridionale l'intera catena, dal Passo delle Palade ad est alla Val di Rabbi ad ovest, mantenendosi costantemente a ridosso dei 2000



metri di quota. Durante la traversata saliremo alla Cima di Quaira (2752 m), la più elevata del gruppo montuoso. Al Passo di Rabbi lasceremo alle spalle le Maddalene per entrare nel territorio del Parco Nazionale dello Stelvio, che non ha certo bisogno di presentazioni. Il nostro itinerario terminerà presso il cosiddetto "Paradiso del Cevedale", in alta Val Martello, sul versante nord-orientale del Monte Cevedale. Qui effettueremo l'ascensione alla Cima Madriccio / Madritschspitz (3265 m), che rappresenta il punto più elevato della settimana.

I sette pernottamenti sono previsti alle malghe Castrin e Bordolona e ai rifugi Maddalene, Lago Corvo, Dorigoni e Corsi (due notti). La partecipazione è riservata ai soli escursionisti ben allenati e con buona esperienza di montagna.

Apertura iscrizioni: **lunedì 6 maggio** (12 posti disponibili).

GIOVEDÌ 8 / DOMENICA 11 AGOSTO

Dolomiti di Sesto: giro del Gruppo del Popera EEA*

ANE Francesco Reda (339 1667171) - AE Lorenzo Franchi (335 7221198)
- Cesare Gambini (366 2954156)

Escursione di quattro giorni intorno al Monte Popera, con pernottamento nei rifugi Berti e Carducci. Il giro si svolge su sentieri, ferrate, cenge e colatoi ombreggiati che potrebbero presentare condizioni di percorribilità non ottimali. Con condizioni favorevoli di visibilità, il percorso regala scorci panoramici unici. Verranno affrontate la Ferrata Roghel, dove predomina la verticalità, la Cengia Gabriella, che offre una "gradevole passeggiata" di alta quota fra i dirupi rocciosi del Monte Giralba di Sotto, la Strada degli Alpini, che richiede la mancanza assoluta di vertigini e che a volte presenta tratti ghiacciati. Il giro si svolge sui diversi versanti del massiccio montuoso, con panorami e visuali sui quattro punti cardinali ed ampia varietà di roccia e di percorsi. Un itinerario che consente di approfondire la conoscenza di questo gruppo dolomitico. Ai partecipanti è richiesta buona preparazione fisica, anche alla luce degli importanti dislivelli da affrontare, ed una buona esperienza su percorsi attrezzati. Sono necessari, oltre all'attrezzatura per la percorrenza delle ferrate, un buon paio di scarponi, una giacca a vento e comunque tutto il necessario per un trekking di più giorni in alta montagna. L'organizzazione si riserva di escludere persone ritenute non idonee e si riserva altresì la facoltà di variare il percorso o annullare l'iniziativa per sopravvenute necessità.

Apertura iscrizioni: **lunedì 20 maggio**.

DOMENICA 25 AGOSTO / DOMENICA 1 SETTEMBRE **Vacanza Alpina a Siusi allo Sciliar (BZ) T, E, EE, EEA, MTB***

Per la prima volta nella storia della nostra Sezione la località che ci ospiterà per la tradizionale Vacanza Alpina sarà Siusi allo Sciliar, in Alto Adige / Südtirol. Siusi / Seisè, dopo il capoluogo Castelrotto / Kastelruth, è il secondo paese del comune di Castelrotto per numero di abitanti. Noti personaggi, come Carlo Azeglio Ciampi, Arturo Toscanini, Max Valier, Sigurd Ibsen e varie famiglie nobili del passato e del presente hanno apprezzato e apprezzano l'atmosfera speciale di questo paese montano, posto proprio sotto il massiccio dello Sciliar e noto come una delle località più caratteristiche del Tirolo. Molteplici sono le possibilità di escursioni nella natura intatta del Parco Naturale Sciliar-Catinaccio, così come nel vicino



Parco Naturale Puèz-Odle. Una moderna cabinovia porta direttamente da Siusi all'Alpe di Siusi, che, con i suoi 56 Km², è il più esteso altopiano d'Europa e uno dei luoghi più spettacolari delle Alpi. Chi è interessato alla storia del paese troverà diverse chiese, come la Chiesa di Maria Ausiliatrice, ancor oggi luogo di pellegrinaggio, le rovine di Castelvecchio, che per un periodo appartenne al famoso cantautore medioevale Oswald von Wolkenstein, e le rovine di Castel Salego. La partecipazione alla Vacanza Alpina è riservata ai Soci in regola con il tesseramento 2024. Al momento dell'iscrizione verrà consegnato un libretto con le informazioni dettagliate riguardanti l'hotel, l'area montuosa e le escursioni in programma. Apertura iscrizioni: **mercoledì 3 aprile**.

SABATO 7 / DOMENICA 8 SETTEMBRE

Il Parco Archeologico di Baratti e Populonia T, AQ*

Nicola Capannoli (349 1056902) - Camilla Ardinghi (328 9710564) - Fiamma Peccianti (338 3851067)

Uscita per gli aquilotti nella suggestiva terra degli Etruschi, dove trascoreremo due giorni tra trekking e mare. Visiteremo la bella Populonia con la sua rocca, per poi scendere al mare nel golfo di Baratti. Ci troviamo nel promontorio di Piombino, dove percorreremo la famosa Via dei Cavalleggeri, nata e costruita per proteggere la costa dai pericoli provenienti dal mare. Tra torri di alloggio e sorveglianza, tra panorami mozzafiato dell'Arcipelago Toscano, tra boschi e calette arriveremo fino a Cala Moresca. Apertura iscrizioni: **lunedì 5 agosto**.

MERCOLEDÌ 11 / DOMENICA 15 SETTEMBRE

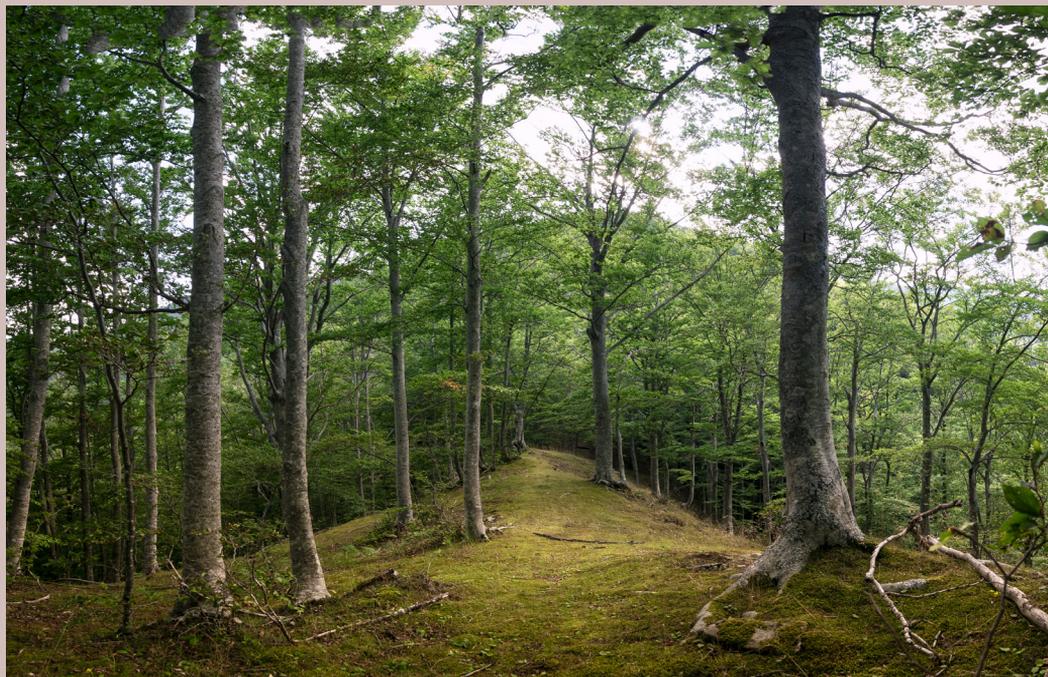
XXV Settimana Nazionale dell'Escursionismo e XVI Raduno Nazionale di Ciclo-escursionismo a Auronzo di Cadore (BL)

DOMENICA 15 SETTEMBRE

L'anello della Valle di Orsigna E, TAM

AE Gabriele Clementi (320 0265151) - ASE Barbara Anselmi (339 3855427)

Un breve solco vallivo che dal Poggio dei Malandrini termina nella Valle del Reno e in cui gli elementi naturali come l'acqua, la roccia e il bosco sono ancora assoluti dominatori: è la Valle di Orsigna, luogo tanto



amato dallo scrittore Tiziano Terzani. La nostra escursione sarà un anello che percorrerà l'intera area: dal borgo di Orsigna attraverseremo estese faggete incontrando alcuni esemplari di alberi dalle forme contorte, cresciuti sulle creste in balia degli elementi atmosferici, e cammineremo sugli aperti crinali del Porta Franca fino a raggiungere la cima del Monte Gennaio (1810 m).

Apertura iscrizioni: **lunedì 19 agosto.**

VENERDÌ 20 / DOMENICA 22 SETTEMBRE

Una residenza e la fortezza dei Savoia E, TAM*

Gabriele Maccianti (339 7945745) - Dario Bagnacci (333 6540314)

Venerdì mattina presto partenza in direzione Racconigi, una delle residenze reali dei Savoia. Conclusa la visita (a pagamento), ci dirigeremo verso l'albergo in Valle Argentina, dove pernosteremo. Sabato alle ore 9 inizierà la vista guidata (prenotazione obbligatoria) dei tre complessi fortificati di Fenestrelle, la più alta fortezza d'Europa. Faremo quella che è denominata la "Passeggiata reale", arrivando oltre quota 1.800 metri passando per i 3.996 gradini della Galleria coperta, la più lunga scala coperta d'Europa. Saliremo di circa 650 metri di dislivello, fino al punto più alto delle fortificazioni, per poi ridiscendere per la "Strada dei Cannoni". Durata dell'im-

pegnativa escursione: almeno 7 ore. Al termine, rientro in albergo per un meritato riposo. La domenica, all'apertura, saremo all'Ecomuseo delle Miniere e della Val Germanasca alla scoperta della vecchia miniera di talco, dove per la visita di circa due ore viaggeremo nelle gallerie sui carrelli dei minatori. Terminata la visita e fatto pranzo (se possibile) al "Ristoro del Minatore", ripartiremo per Siena, con arrivo previsto nella tarda serata. Apertura iscrizioni: **lunedì 5 agosto**.

SABATO 21 SETTEMBRE

Arrampicata alla falesia di Celsa A

Commissione alpinismo

Apertura iscrizioni: **mercoledì 11 settembre**.

DOMENICA 22 SETTEMBRE

Giornata di manutenzione sentieri

Commissione Sentieri



DOMENICA 29 SETTEMBRE

Populonia e la Via dei Cavalleggeri T, E, Sr,P*

AE Lorenzo Franchi (335 7221198) - Manola Terzani (339 3619265)

La Via dei Cavalleggeri rappresenta un pezzo di grande storia, una strada nata per proteggere il territorio dai pericoli che venivano dal mare: pirati e corsari, malattie e contrabbando. Difatti, a partire dal XVII secolo, alle torri di sorveglianza presenti lungo la costa furono affiancate anche postazioni di alloggio e ricovero per il "Corpo dei Cavalleggeri", addetto alla vigilanza costiera.

L'uscita è adatta a tutti, in quanto, una volta giunti col pullman al Golfo di Baratti, ci divideremo in due gruppi. Il primo gruppo percorrerà una parte della Via dei Cavalleggeri salendo poi all'Acropoli; il secondo gruppo farà un giro più leggero con una facile escursione intorno al Golfo, dopodiché salirà in bus al paese di Populonia, dove potrà visitare la Rocca. I due gruppi si ritroveranno poi all'Acropoli per la visita all'area archeologica, ove sono stati aperti al pubblico nuovi interessanti settori di scavo.

Apertura iscrizioni: **lunedì 9 settembre.**

DOMENICA 29 SETTEMBRE

Falesia Mura del Terraio A

QSS Marco Bianchi (339 1024925) - Andrea Rinaldi (333 7816043)

La falesia è situata nel territorio di Santa Fiora, sul versante grossetano del Monte Amiata, ed offre vie di arrampicata di recente chiodatura con difficoltà di grado medio-alto su tipica trachite. Necessaria la dotazione personale per la giornata classica in falesia. Pranzo al sacco, viaggio con mezzi propri da coordinare alla partenza.

Apertura iscrizioni: **lunedì 16 settembre.**

VENERDÌ 4 / DOMENICA 6 OTTOBRE

Appennino parmense: le cime del Parco dei Cento Laghi EE*

AE Claudio Lucietto (338 9804694) - AE Gabriele Clementi (320 0265151)

Le due escursioni in programma si svolgono in una delle aree più interessanti dell'Appennino settentrionale, compresa nel Parco Regionale dei Cento Laghi e facente parte del Parco Nazionale dell'Appennino Tosco-Emiliano.

Nel tratto parmense questo è caratterizzato dalla presenza di numerosi laghi, prevalentemente di formazione post-glaciale, succeduti al ritiro della glaciazione del Wurmiano. Gli itinerari si sviluppano sullo spartiacque principale che delimita il confine tra Emilia e Toscana, seguendo l'andamento del sentiero CAI 00.

Durante il percorso, toccheremo in successione le cime del Monte Sillara (1859 m), del Monte Matto (1837 m), del Monte Brusa (1796 m), del Monte Aquila (1779 m), del Monte Marmagna (1851 m), del Monte Braiola (1819 m) e del Monte Orsaro (1830 m). Lungo il crinale principale, riveste notevole interesse la serie di cippi confinari collocati nel 1828 a delimitare i confini tra Ducato di Parma e Granducato di Toscana. Il nostro punto di appoggio sarà il Rifugio Lagdei (1250 m), raggiungibile in auto. L'uscita è riservata ad escursionisti con buona esperienza di montagna.

Partenza nel primo pomeriggio di venerdì 4 ottobre.

Apertura iscrizioni: **lunedì 2 settembre** (20 posti disponibili).

DOMENICA 6 OTTOBRE

Pievi e castelli del Casentino T, Sr, P*

Giuliano Conticelli (335 6778071) - Giovanna Nencioni (329 2017687)

Il Casentino, considerato da molti tra le più belle vallate della Toscana, si presenta a nord con l'aspetto di valle chiusa, con attorno montagne disposte a ferro di cavallo, tra le quali spiccano il Monte Falco e il Monte Falterona (da cui nasce l'Arno), mentre verso sud si allarga nella pianura di Arezzo. Ricco di acque e foreste, conserva tracce di insediamenti etruschi e romani ed è conosciuto per i suoi castelli, torri e pievi, che testimoniano la presenza di potenti famiglie come i conti Guidi, di origine Longobarda, che lo dominarono per quattro secoli.

Il Casentino è inoltre la terra di San Francesco e San Romualdo, che qui fondarono le loro sedi spirituali: La Verna e Camaldoli. Inizieremo il nostro viaggio visitando Stia e dintorni, dove apprezzeremo, oltre ai castelli e alle Pievi, anche la storia, il paesaggio e l'artigianato, con la visita del Museo dell'Arte della Lana.

Ci sposteremo poi a sud verso la piana di Campaldino, famosa per la battaglia fra guelfi e ghibellini, a cui partecipò anche Dante Alighieri. Per concludere, effettueremo la visita al museo dell'imponente castello di Poppi.

Apertura iscrizioni: **lunedì 2 settembre** (30 posti disponibili).

DOMENICA 6 OTTOBRE

La ciclovía del Parco dei Sassi MTB

AE Lorenzo Franchi (335 7221198)

L'itinerario si sviluppa nella zona di Vignola, in provincia di Modena. Si tratta di un percorso per MTB di notevole impegno, sia per lunghezza che per dislivello, anche se un po' accorciabile in caso di necessità. Tutto gravita attorno ai Sassi, guglie arenacee emergenti nel paesaggio e quasi sempre visibili al centro dell'anello del nostro percorso, Curiosamente simili alle Meteore greche, oltre all'interesse geomorfologico, essi racchiudono peculiarità botaniche e faunistiche, basti citare il picchio muraiolo, il raro geotritone, presente in alcune cavità naturali, o i rapaci nidificanti sulle rupi, come il falco pellegrino. Non mancherà una visita a Pieve di Trebbio, tra l'altro vicinissima al centro visite del Parco; la chiesetta conserva l'impianto romanico e parecchi elementi scultorei in pietra originali, nonostante il pesante restauro eseguito nei primi del '900.

Apertura iscrizioni: **lunedì 23 settembre**.

MARTEDÌ 8 OTTOBRE

Museo di Scienze della Terra: la Terra e la sua storia

Claudia Magrini (338 6231379)

Attraversando le nostre collezioni di minerali e rocce, comprenderemo la storia geologica del nostro pianeta, dalla sua formazione fino ai giorni nostri; conosceremo i processi geologici che interessano il nostro territorio, in particolare le rocce e i loro meccanismi di formazione. Osservando le collezioni del nostro Museo, impareremo a riconoscere i tre gruppi principali di rocce (magmatiche, sedimentarie, metamorfiche) e verranno fornite le conoscenze di base dei processi geologici sia gradualali che istantanei.

Apertura iscrizioni: **venerdì 27 settembre** (15 posti disponibili).

SABATO 12 / MARTEDÌ 15 OTTOBRE

Sulle alture de "La Serenissima":

colori d'autunno nel Cansiglio E*

AE Stefano Carli (338 4285236)

Ritorno sull'altopiano del Cansiglio, che per secoli ha rappresentato la principale risorsa di legname utilizzato per le flotte navali della repubblica "Serenissima". Data la stagione avanzata, le escursioni avranno una du-

rata non superiore alle cinque ore. Non mancheranno affacci panoramici sia verso il mare e la laguna di Venezia che verso le Dolomiti bellunesi e friulane. Cene e pernottamenti presso struttura gestita ad ostello.
Apertura iscrizioni: **lunedì 9 settembre**.

DOMENICA 13 OTTOBRE

In giro per Santi T, Sr, P*

Mariella Berni (348 9385266) - Stefania Dinetti (340 7581488)

Facile itinerario che si sviluppa interamente nel territorio del comune di Montalcino. L'escursione inizia da Sant'Antimo, con la visita esterna dell'Abbazia, e prosegue verso Sant'Angelo Scalo, che raggiungeremo con un percorso in discesa di circa 12 Km. Qui è previsto il pranzo al sacco. Partenza con il pullman alle ore 15 circa alla volta di Sant'Angelo in Colle. Dopo la visita del borgo è previsto il rientro a Siena.
Apertura iscrizioni: **lunedì 30 settembre**.

DOMENICA 13 OTTOBRE

Crete senesi: i vasti panorami del Site Transitoire T, AQ

Salvatore Varca (335 577 7714) - Simone Angelini (339 7509206) -
Antonio Capasso (335 5702062)

"Una dimora senza mura dalla soglia invisibile. A terra alcune lastre, una sedia per accogliere il passante, un banco, una finestra e per tetto la volta celeste".

A dirlo è Jean-Paul Philippe, l'artista che nel 1993 ad Asciano ha realizzato l'opera d'arte in pietra denominata "Site Transitoire", che incornicia il momento fugace in cui il sole bacia le crete senesi.

L'escursione, ispirata a questo monumento, è un anello che si sviluppa in una terra dove si alternano le biancane (rilievi di argilla, a volte anche molto alti, privi di vegetazione, di colore biancastro) e calanchi (solchi all'interno della terra creati dall'erosione dell'acqua) e consente di ammirare le colline ondegianti di mille sfumature, viali di cipressi, rotoli di paglia e dimore isolate in cima alle colline con una spettacolare vista sulle Crete Senesi.

Apertura iscrizioni: **lunedì 30 settembre**.



DOMENICA 13 OTTOBRE

Spigolo dell'Argentario A

AAG Luca Vigni (338 7374138) - Andrea Guideri (338 8686118) -
Andrea Taddei (335 8025438)

L'arrampicata sullo Spigolo dell'Argentario, conosciuto anche come "Spigolo delle canne d'organo", si svolge integralmente sullo spigolo che propende verso il mare, a monte della strada panoramica dell'Argentario che prosegue oltre Porto Ercole. Al di là della posizione particolare, si tratta di una via alpinistica a tutti gli effetti, con difficoltà a tratti significative, in un ambiente suggestivo e decisamente particolare, vista la collocazione. Uscita orientata a chi ha esperienza di vie di arrampicata a più tiri. Necessaria riunione preliminare con gli organizzatori per la strutturazione delle cordate e la definizione del materiale e della logistica.

Apertura iscrizioni: **lunedì 23 settembre.**

Chiusura iscrizioni: **mercoledì 2 ottobre.**

SABATO 19 OTTOBRE

Arrampicata alla falesia di Celsa A

Commissione alpinismo

Apertura iscrizioni: **mercoledì 9 ottobre.**



DOMENICA 20 OTTOBRE

Intersezionale delle Sezioni toscane E, Sr, MTB

Otto Escursionismo Toscana

DOMENICA 27 OTTOBRE

Sui nuovi sentieri di Murlo E

AE Giacomo Gambini (340 8304233) - AE Riccardo Soldati (347 3319939)
- Aurora Pede (366 2377467) - Mattia Ancilli (333 8242853) -
Francesco Monnechi (331 7636061)

Il territorio del Comune di Murlo è oggetto, da parte dell'Amministrazione Comunale, in collaborazione con la nostra sezione CAI, di un progetto per la creazione di una rete sentieristica che ci vede al lavoro da oramai due anni. Sarà questa l'occasione per inaugurare i sentieri con un'escursione che ci permetterà di visitare luoghi normalmente poco frequentati, ma con un fascino e panorami unici. Insomma un itinerario in "terra etrusca" tra arte, natura e grandi paesaggi toscani.

Apertura iscrizioni: **lunedì 14 ottobre.**



DOMENICA 3 NOVEMBRE

Castagnata T

AE Gianpaolo Betti (348 9758797)

Anche quest'anno la nostra Sezione organizza la tradizionale Castagnata sociale. Come sempre, al termine di una breve escursione, non mancheranno pranzo e castagne. Destinazione e dettagli dell'iniziativa saranno resi noti con congruo anticipo.

Apertura iscrizioni: **lunedì 30 settembre**.

DOMENICA 10 NOVEMBRE

I boschi dell'Amiata in autunno E

ANE Massimo Vegni (3475222852)

Come non approfittare del fatto che abbiamo una delle faggete più grandi e più belle d'Europa a due passi da casa? L'autunno è il periodo delle castagne e delle tante sfumature che caratterizzano le chiome degli alberi in questo periodo. La faggeta muta il suo aspetto passando dal verde dell'estate al giallo, rosso e marrone autunnale, assumendo un aspetto quasi fiabesco. Un'escursione nel silenzio del bosco autunnale per ammirare il fascino del foliage, passando dai colori del castagneto a quelli della faggeta, e scoprire che questo è il periodo dell'anno in cui la natura regala uno spettacolo veramente suggestivo.

Apertura iscrizioni: **lunedì 28 ottobre**.

MARTEDÌ 12 NOVEMBRE

Museo di Scienze della Terra: cercatori di fossili AQ

Claudia Magrini (338 6231379)

La comparsa della vita sulla Terra e la sua evoluzione hanno da sempre affascinato ricercatori e persone comuni, ma soprattutto incuriosito giovani e bambini, stimolando in essi percorsi fantastici, ma anche forte desiderio di conoscenza. L'attività prevede il riconoscimento guidato di alcuni reperti fossili, accompagnato da una breve introduzione teorica, destinata ad appassionare i giovani al mondo della paleontologia. Attività destinata a ragazzi e ragazze a partire dagli 8 anni.

Apertura iscrizioni: **mercoledì 30 ottobre** (15 posti disponibili).

VENERDÌ 15 NOVEMBRE

Assemblea sezionale dei Soci

SABATO 16 NOVEMBRE

Arrampicata alla falesia di Celsa A

Commissione alpinismo

Apertura iscrizioni: **mercoledì 6 novembre.**

DOMENICA 17 NOVEMBRE

La Balze del Valdarno E

AE Gabriele Clementi (320 0265151) - Andrea Lucchesi (338 2439250)

In alcuni manoscritti, anche Leonardo da Vinci parla della particolarità del paesaggio del Valdarno Superiore: in questa zona, infatti, troviamo dei rilievi stratificati dalla forma inusuale, composti da ciottoli, sabbia e argilla e modellati dall'erosione in seguito al prosciugamento del lago che ricopriva quest'area due milioni di anni fa. La nostra escursione si svilupperà a sud di Castelfranco di Sopra, percorrendo il sentiero "dell'acqua Zolfina", che attraversa proprio questo ambiente.

Apertura iscrizioni: **lunedì 21 ottobre.**

DOMENICA 1 DICEMBRE

Pranzo Sociale

Occasione conviviale, aperta a tutti, nel corso della quale saranno premiati i Soci Venticinquennali. Il luogo e il menù saranno resi noti tramite i consueti mezzi di comunicazione, ben prima dell'inizio delle prenotazioni.

Apertura iscrizioni: **lunedì 28 ottobre.**

MARTEDÌ 10 DICEMBRE

Museo di Scienze della Terra: visita alle collezioni mineralogiche

Claudia Magrini (338 6231379)

La nostra Terra è un pianeta estremamente attivo ed in continua trasfor-

mazione. Questa attività ha come scopo conoscere i minerali e i loro meccanismi di formazione. Osservando le collezioni del nostro Museo, impareremo a riconoscere i vari gruppi di minerali, le loro proprietà e il loro utilizzo nella vita quotidiana.

Apertura iscrizioni: **venerdì 29 novembre** (15 posti disponibili).

MERCOLEDÌ 11 DICEMBRE

Giornata Internazionale della Montagna TAM

Commissione Centrale Tutela Ambiente Montano

SABATO 21 DICEMBRE

Arrampicata alla falesia di Celsa A

Commissione alpinismo

Apertura iscrizioni: **mercoledì 11 dicembre**.

MARTEDÌ 24 DICEMBRE

Fiaccolata di Natale da Monteriggioni a Badia a Isola T

ANE Francesco Reda (339 1667171)

Come negli anni passati, effettueremo la tradizionale camminata notturna con partenza dal Castello di Monteriggioni, che si svolge lungo gli antichi tracciati alle pendici del Monte Maggio, resi ancora più emozionanti dalla luce delle fiaccole. Come di consueto, la fiaccolata si concluderà nel piccolo borgo medievale di Badia a Isola, dove, dopo la S. Messa di Natale, ci scambieremo gli auguri.



INFORMAZIONI GENERALI PER LE ATTIVITÀ

- Per tutte le iniziative in programma che riportano la data di apertura iscrizioni è obbligatoria la prenotazione.
- Le notizie sulle aperture delle iscrizioni saranno inviate ai soci per e-mail con cadenza settimanale. Inoltre, al fine di garantire un aggiornamento costante, ricordiamo il nuovo servizio di messaggistica WhatsApp **CaiSienaNEWS**. Tutti i dettagli per aderire sono disponibili sul nostro sito: <https://www.cai.it/sezione/siena/>
- Tutti i dettagli sulle iniziative sono consultabili sul sito internet www.caisiena.it, dove è possibile scaricare la locandina in formato PDF delle singole uscite.
- Ricordiamo infine che il rinnovo dell'iscrizione al Club Alpino Italiano entro il 31 marzo 2024 consente di mantenere la continuità della copertura assicurativa e il regolare recapito delle pubblicazioni e delle riviste del sodalizio.
- Per tutti i dettagli relativi alla scala delle difficoltà escursionistiche si rimandano i soci al sito web della nostra sezione: <https://www.cai.it/sezione/siena/news/regolamenti/>

Club Alpino Italiano **Sezione di Siena**

Piazza Calabria 25/A, 53100 Siena - Tel / Fax +39 0577 270666
E-mail: info@caisiena.it - ufficiostampa@caisiena.it
Internet: www.caisiena.it



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI SIENA

Piazza Calabria, 25/A - 53100 Siena

Telefono 0577 270666

www.caisiena.it - E-mail: info@caisiena.it

DIRETTORE RESPONSABILE: Augusto Mattioli

REDAZIONE: Dario Bagnacci, Costantino Cioni, Monica Folchi, Claudio Lucietto, Ilaria Meloni, Filomena Petrera, Manola Terzani, Franco Tinelli

Sped.A.P.Art. 2 - Comma 20/d - Legge 662/96 - Siena

Distribuzione gratuita - riservato ai soci

Autorizzazione del Tribunale di Siena n.436 del 13 gennaio 1983

Stampa: MapTrek Italia - Firenze

STAMPE