



Scuola di Alpinismo e Scialpinismo

ADAMELLO / TULLIO CORBELLINI

Club Alpino Italiano / Sezione di Brescia - Onlus



Foto: Mt. G. Peroni, Monte Bianco, Grand Capucin, via Degli Svizzeri

61° Corso di arrampicata su roccia

“Paolo Ravasio”

2016



DIREZIONE E SEGRETERIA DELLA SCUOLA

Direttore: Roberto Boniotti INSA

Vicedirettori: Raffaele Poli INSA e Mauro Torri INA

Segreteria Scuola: Barbara Saleri IS – Francesca Bosio IS

<https://www.facebook.com/scuola.alpinismo.adamello.brescia>

E-Mail: scuola.asai@caibrescia.it



CONTENUTI E FINALITÀ

Corso di livello avanzato, rivolto preferibilmente a persone già in possesso di un minimo di esperienza alpinistica. Il corso prevede l'insegnamento, attraverso lezioni sia teoriche che pratiche ed uscite su terreno, delle nozioni fondamentali per poter affrontare arrampicate su vari tipi di roccia, considerando rischio e sicurezza. Nel corso si effettueranno ascensioni e le necessarie manovre di corda e di autosoccorso.

EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE

Ogni allievo dovrà disporre del seguente materiale a norma U.I.A.A. / C.E. ove previsto:

- Casco d'alpinismo, imbragatura bassa;
- 1 martello da roccia e 3 chiodi da roccia;
- 1 discensore piastrina e 1 freno Tuber (secchiello);
- 2 moschettoni a ghiera a base larga HMS e 4 moschettoni piccoli a ghiera;
- 1 cordino Ø 7 mm lungh 360 cm in nylon;
- 3 cordini Ø 5,5 mm lungh. 200cm e 1 cordino Ø6,0 mm lungh.350 cm, in kevlar;
- Un anello di fettuccia chiusa da 20mm, lunghezza 120 cm.

Oltre ad un adeguato abbigliamento alpinistico, calzature adeguate, scarpette d'arrampicata, zaino d'alpinismo max 25lt, una torcia frontale.

PROGRAMMA DELLE LEZIONI TEORICHE

Lunedì 16 maggio 2016	Il pericolo della montagna. Materiali ed equipaggiamento, nodi.
Giovedì 19 maggio 2016	Pericoli oggettivi e soggettivi, preparazione salita, progressione e conduzione della cordata.
Giovedì 26 maggio 2016	Tecniche di assicurazione, catena di assicurazione.
Giovedì 9 giugno 2016	Storia dell'alpinismo.
Giovedì 16 giugno 2016	Geologia. Meteorologia.
Giovedì 23 giugno 2016	Alimentazione, preparazione fisica, allenamento.
Sabato 25 giugno 2016	Ecologia, sviluppo sostenibile, flora e fauna, vita in montagna
Mercoledì 29 giugno 2016	Cartografia, orientamento, ordinamento Cai.
Lunedì 4 luglio 2016	Primo soccorso, BLS.
Venerdì 8 luglio 2016	Chiusura corso

PROGRAMMA DELLE LEZIONI PRATICHE

Sabato 21 maggio e domenica 22 maggio 2016	Palestra di roccia - Virle (Bs) e Mazzano (Bs)
domenica 29 maggio 2016	Uscita in ambiente
domenica 12 giugno 2016	Uscita in ambiente
sabato 25 giugno e domenica 26 giugno 2016	Uscita in ambiente con pernottamento in rifugio
sabato 2 luglio e domenica 3 luglio 2016	Uscita in ambiente con pernottamento in rifugio

ISTRUTTORI DEL CORSO

Direttore del Corso: Giuseppe Masneri IA

giuseppe.masneri@tiscali.it

cell. 335 698 62 80

Istruttori: Roberto Boniotti INSA, Mauro Torri INA, Ivan Maghella INAL, Daniele Salvati IA, Valerio Calzoni ISA, Rolando Zorzi IA, Filippo Nardi CAAI, Massimo Bonetti IS, Stefano Brescianini IS, Roberto Conti IS, Nicola Delbono IS, Andrea Delledonne IS, Luca Finatti IS, Alberto Franchini IS, Michele Gagliardoni IS, Michele Paderno IS, Annibale Piazza IS, Gianpiero Tabarelli IS, Daniele Tosoni IS, Alberto Valenti IS.

MODALITA' D'ISCRIZIONE AI CORSI

Le iscrizioni si ricevono fino ad esaurimento dei posti disponibili e comunque non oltre **giovedì 12 Maggio 2016**, presso la segreteria della Sezione del CAI di Brescia in Via Villa Glori, 13 negli orari di apertura della sede.

Le domande d'iscrizione devono essere presentate sull' apposito modulo contestualmente accompagnato da:

- 1 Versamento dell'intera quota d'iscrizione
- 2 Tessera CAI in validità per tutto il periodo di svolgimento del corso
- 3 Certificato medico attestante l'idoneità alla pratica sportiva non agonistica con validità per tutto il periodo di svolgimento del corso
- 4 Una fotografia formato tessera
- 5 Le iscrizioni dei minori di 18 anni, comunque non inferiore ai 16 anni, saranno prese in considerazione previo approfondito colloquio con i genitori o di chi ne esercita la responsabilità

LE ISCRIZIONI VERRANNO CONFERMATE SOLO DOPO LA PRIMA USCITA PRATICA

Per informazioni relative all'iscrizione rivolgersi alla segreteria della Sezione

QUOTE D'ISCRIZIONE AI CORSI

Quota 200,00 €. L'iscrizione al Cai è necessaria per l'attivazione dell'assicurazione.

Per i giovani di età inferiore a 25 anni, 150,00 €.

La quota d'iscrizione è destinata alla copertura dei costi relativi all'utilizzo dei materiali messi a disposizione dalla Scuola. Sono escluse le spese per trasferimenti, soggiorni, eventuali impianti di risalita ed altro. Ad ogni allievo verrà consegnato il Manuale "ALPINISMO SU ROCCIA" pubblicato dal CAI.

NOTE IMPORTANTI

Domande d'iscrizione incomplete non saranno accolte.

Le lezioni teoriche si svolgeranno presso la sede del CAI di Brescia in Via Villa Glori 13; inizieranno alle ore 20.45 e avranno una durata approssimativa di due ore. Eventuali variazioni di data e di orario saranno tempestivamente comunicate agli iscritti al corso.

Per l'acquisto del materiale si consiglia di attendere la fine della prima lezione teorica nel corso della quale saranno illustrate le caratteristiche tecniche che l'equipaggiamento deve avere. Consigliamo inoltre agli allievi del corso di portare il materiale già in loro possesso in modo da poterne verificare l'idoneità.

AVVERTENZE

La Scuola di Alpinismo e Scialpinismo "Adamello-Tullio Corbellini" opera nell'ambito del Club Alpino Italiano ed è controllata dalle Commissioni Nazionale e Regionale Lombarda delle Scuole di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera. Durante lo svolgimento delle lezioni pratiche tutti gli allievi devono attenersi scrupolosamente alle disposizioni del proprio Istruttore o del Direttore del corso o della Scuola.

La composizione dei gruppi didattici avverrà principalmente secondo criteri di uniformità tecnica e fisica, eventuali richieste avanzate dagli allievi potranno essere esaudite, ad insindacabile giudizio del Direttore del Corso.

È facoltà del Direttore del Corso non ammettere o escludere elementi ritenuti non idonei al corso; la sua decisione è definitiva.

L'istruttore può escludere dalle lezioni pratiche gli allievi che si presentassero alle stesse sprovvisti del necessario equipaggiamento, ovvero muniti di equipaggiamento non conforme alle regole di sicurezza individuale e di gruppo.

L'iscrizione al corso implica l'impegno alla frequenza di tutte le lezioni sia pratiche sia teoriche; alla fine del corso sarà rilasciato un attestato di frequenza agli allievi che avranno completato i moduli previsti dal corso.

Gli allievi che fossero impossibilitati a partecipare dovranno darne ogni volta tempestiva comunicazione al Direttore o al Vicedirettore del Corso.

Le località e le date delle lezioni pratiche potranno variare in ragione delle condizioni meteorologiche e ambientali. Svolgendosi in ambienti aperti di montagna, tali attività possono presentare, per loro stessa natura, margini di rischio che non possono essere del tutto eliminati e di cui gli allievi devono essere consapevoli.

Le lezioni pratiche e le uscite in ambiente potranno occupare l'intera giornata ed è possibile che si svolgano anche in caso di condizioni meteorologiche ed ambientali sfavorevoli.

I luoghi di svolgimento, gli orari ed i punti di ritrovo saranno comunicati nel corso delle lezioni teoriche precedenti.

Scuola di Alpinismo e Scialpinismo

ADAMELLO / TULLIO CORBELLINI

Club Alpino Italiano / Sezione di Brescia - Onlus



www.cai.bs.it

segreteria della Sezione del **CAI di Brescia**

Via Villa Glori, 13. Tel. 030-321838

segreteria@caibrescia.it

Orari di apertura della sede:

da martedì a sabato dalle 9:30 alle 12:00 e dalle 16:00 alle 19:00

il giovedì anche dalle 21:00 alle 22:00