

MODALITÀ D'ISCRIZIONE

Le iscrizioni si ricevono fino ad esaurimento dei posti disponibili e comunque non oltre **Giovedì 7 maggio 2015**, presso la segreteria della Sezione del CAI di Brescia in Via Villa Glori, 13 negli orari di apertura della sede:

da martedì a sabato dalle 9:30 alle 12:00 e dalle 16:00 alle 19:00
giovedì anche dalle 21:00 alle 22:00

Le domande d'iscrizione devono essere presentate su apposito modulo contestualmente accompagnato da:

1. Versamento dell'intera quota d'iscrizione
2. Tessera CAI in validità per tutto il periodo di svolgimento del corso
3. Certificato medico attestante l'idoneità alla pratica sportiva non agonistica con validità per tutto il periodo di svolgimento del corso.
4. Una fotografia formato tessera
5. Le iscrizioni dei minori di 18 anni, saranno prese in considerazione previo approfondito colloquio con i genitori o di chi ne esercita la responsabilità.
5. Età minima richiesta per l'iscrizione al corso: 16 anni

Per informazioni relative all'iscrizione rivolgersi alla segreteria della Sezione
tel. 030-321838 caibrescia@cai.bs.it

NOTE ED AVVERTENZE IMPORTANTI

La Scuola di Alpinismo e Scialpinismo "Adamello-Tullio Corbellini" opera nell'ambito del Club Alpino Italiano ed è controllata dalle Commissioni Nazionale e Regionale Lombarda delle Scuole di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera.

Domande d'iscrizione incomplete non saranno accolte. È facoltà del Direttore del Corso non ammettere o escludere elementi ritenuti non idonei al corso; la sua decisione è definitiva. La formazione dei gruppi didattici avverrà principalmente secondo criteri di uniformità tecnica e fisica, eventuali richieste avanzate dagli allievi potranno essere esaudite, ad insindacabile giudizio del Direttore del Corso.

L'istruttore può escludere dalle lezioni gli allievi che si presentassero alle stesse sprovvisti del necessario equipaggiamento, ovvero muniti di un'attrezzatura non conforme alle regole di sicurezza individuale e di gruppo. Durante lo svolgimento delle lezioni pratiche tutti gli allievi devono attenersi scrupolosamente alle disposizioni del proprio Istruttore o del Direttore del corso o della Scuola. Le località e le date delle lezioni pratiche potranno variare in ragione delle condizioni meteorologiche e ambientali. Svolgendosi in ambienti aperti di montagna, tali attività possono presentare, per loro stessa natura, margini di rischio che non possono essere del tutto eliminati e di cui gli allievi devono essere consapevoli. L'iscrizione al corso implica l'impegno alla frequenza di tutte le lezioni sia pratiche sia teoriche; alla fine del corso sarà rilasciato un attestato di frequenza agli allievi che avranno completato i moduli previsti dal corso.



Scuola di Alpinismo e Scialpinismo

ADAMELLO / TULLIO CORBELLINI

Club Alpino Italiano / Sezione di Brescia - Onlus



60° Corso di Roccia

AR1 - "Paolo Ravasio"

Foto di M. Lombardi: Gemello settentrionale di Tredenus
Un compleanno per Elisa

2015

DIREZIONE E SEGRETERIA DELLA SCUOLA

Direttore: Roberto Boniotti INSA

Vice Direttori: Raffaele Poli INSA e Mauro Torri IA

Segretarie: Barbara Saleri IS – Francesca Bosio IS

ORGANICO ISTRUTTORI

Direttore del Corso: Daniele Salvati IA (tel. 328-2741827) daniele9979@alice.it

ISTRUTTORI

Claudio Assandri IS, Carlo Bonardi INA / CAAI, Roberto Boniotti INSA, Francesca Bosio IS, Riccardo Dall'Ara IA, Andrea Delledonne IS, Alberto Franchini IS, Marco Lombardi IS, Giuseppe Masneri IS, Enzo Novelli IS, Eros Pedrini IS, Annibale Piazza IS, Raffaele Poli INSA, Daniele Rosa IS, Gianpiero Tabarelli IS, Mauro Torri IA, Alberto Valenti IS, Rolando Zorzi IA.

CONTENUTI E FINALITÀ DEL CORSO

Corso di livello avanzato rivolto preferibilmente a persone già in possesso di un minimo di esperienza alpinistica, simile di un corso base di alpinismo, un corso di alpinismo su neve e ghiaccio o di arrampicata libera.

Il corso prevede l'insegnamento, attraverso lezioni sia teoriche che pratiche ed uscite su terreno, delle nozioni fondamentali per affrontare in ragionevole sicurezza arrampicate sui vari tipi di roccia. Obiettivo del corso è di fornire l'autonomia, come secondo di cordata, per effettuare arrampicate in montagna su itinerari con difficoltà massime di IV e V grado UIAA.

EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE

Ogni allievo dovrà disporre del seguente materiale a norma U.I.A.A. / C.E. ove previsto:

- Casco d'Alpinismo	- 1 discensore (consigliata piastrina)
- Imbracatura bassa	Oltre a:
- 2 moschettoni con ghiera a base larga: HMS	- adeguato abbigliamento alpinistico
- 3 moschettoni piccoli a ghiera	- calzature adeguate
- 2 moschettoni (minimo 22 kn di portata)	- scarpette d'arrampicata
- 3 chiodi da roccia	- zaino d'alpinismo
- 1 martello da roccia	- lampada frontale
- 2 cordini diametro 5,5 mm lung. 1,80 Kevlar	
- 1 cordini diametro 5,5 mm lung. 3,60 Kevlar	

Per l'acquisto del materiale si consiglia di attendere la fine della prima lezione teorica, nel corso della quale saranno illustrate le caratteristiche tecniche dell'equipaggiamento necessario. Consigliamo inoltre agli allievi di portare il materiale già in loro possesso in modo da poterne verificare l'idoneità.

PROGRAMMA LEZIONI TEORICHE

Le lezioni si terranno presso la sede del Club Alpino Italiano di Brescia in Via Villa Glori 13; inizieranno alle ore 20.00 e avranno una durata indicativa di due ore.

Le lezioni teoriche sono aperte al pubblico senza necessità di iscrizione al corso.

Giovedì 07 Maggio	Principali pericoli dell'attività in montagna Equipaggiamento individuale
Mercoledì 13 Maggio	Nodi di legatura e giunzione
Lunedì 18 Maggio	Geologia
Giovedì 21 Maggio	Progressione della cordata
Giovedì 28 Maggio	Catena di assicurazione – Tecniche di assicurazione
Giovedì 04 Giugno	Preparazione e conduzione della salita – Meteorologia
Giovedì 11 Giugno	Storia dell'alpinismo – Tutela ambiente alpino
Giovedì 18 Giugno	Primo Soccorso e chiamata del 118

PROGRAMMA LEZIONI PRATICHE

Le lezioni potranno occupare l'intera giornata e svolgersi anche in caso di condizioni meteorologiche e ambientali sfavorevoli, ma variando di località.

I luoghi di svolgimento, gli orari ed i punti di ritrovo saranno comunicati in occasione della lezione teorica precedente la data prevista dell'uscita stessa.

Gli allievi che fossero impossibilitati a partecipare alle lezioni pratiche dovranno darne ogni volta tempestiva comunicazione al Direttore.

Sabato 16 Maggio	Palestra di roccia – Virle (BS)
Sabato 23 Maggio	Palestra di roccia – Mazzano (BS)
Sabato 30 Maggio	Uscita in ambiente
Sabato 6 Giugno	Uscita in ambiente
Sabato 13 e Domenica 14 Giugno	Uscita in ambiente con pernottamento in rifugio
Sabato 20 e Domenica 21 Giugno	Uscita in ambiente con pernottamento in rifugio

QUOTA D'ISCRIZIONE

Soci C.A.I. Euro 230,00 - Non Soci Euro 290,00

(Riduzione del 10% per i minori di anni 20 alla data di chiusura delle iscrizioni)

(Riduzione del 25% per i ragazzi che provengono dalle attività dell'Alpinismo Giovanile)

La quota d'iscrizione è destinata alla copertura dei costi relativi all'organizzazione e all'utilizzo dei materiali messi a disposizione dalla Scuola (corde, materiale didattico, uso palestre, ecc.) Sono escluse le spese per trasferimenti, soggiorni, eventuali impianti di risalita ed altro.