



Club Alpino Italiano

Sez. Valdarno Inferiore "Giacomo Toni"

Piazza Vittorio Veneto n. 4 Fucecchio 50054 (FI)

www.clubalpinoitaliano.it

Sabato 24 Giugno 2023 - Domenica 25 Giugno 2023

SICAI 2023 - Sentiero Italia: Gran Paradiso-Piemonte

Percorso ad anello che parte dalla bellissima Ceresole Reale bagnata dall'omonimo lago di origine artificiale e vi fa ritorno. Sarete immersi nel Parco Naturale del Gran Paradiso versante Piemontese-Alpi Graie. In occasione della sua giornata nazionale, percorreremo parte del nuovo Sentiero Italia che vanta oltre 7000 km lungo tutto il Bel paese, isole comprese.

Pernotteremo presso il rifugio Guglielmo Jervis 2250 m slm in Valle dell'Orco, sovrastati dalle Tre Levanne e il loro ghiacciaio.

Numero minimo di partecipanti: 10

Numero massimo di partecipanti: 20

Apertura prenotazioni: lunedì 20 febbraio 2023

Chiusura prenotazioni: venerdì 14 aprile 2023

Acconto (non rimborsabile): 50E

Da versare entro: venerdì 14 aprile 2023

Costo totale (massimo): Da definire Noleggio Van+Autostrada

La quota comprende:

- Mezza Pensione
- Noleggio Van Andata/ritorno autostrada

Luogo di ritrovo: Piazza XX Settembre, Fucecchio

Orario di ritrovo: 06:00

Orario di partenza: 06:10

Mezzo di trasporto: Van

Difficoltà: E - Escursionistica

Dislivello: 1.100 m

Altitudine di partenza: 1.560 m

Altitudine massima: 2.505 m

Altitudine minima: 1.560 m

Lunghezza: 19,5 km

Tempo di percorrenza: 4.5h+4.5h

Itinerario: Parcheggio Ceresole Reale-Salita fino al rifugio Jervis, Pian di Nel-Lago di Dres-Ceresole Reale.

Tipologia di ambiente: Sentiero in bosco, alpino non esposto, torbiera.

Pranzo: Sacco

Cena: Al rifugio

Orario di rientro previsto: 23:30

Equipaggiamento obbligatorio:

- Scarponi da trekking alti
- Zaino 35/40 litri
- Abbigliamento antipioggia (preferibilmente guscio e pantaloni)
- Guanti
- Ricambio per due giorni

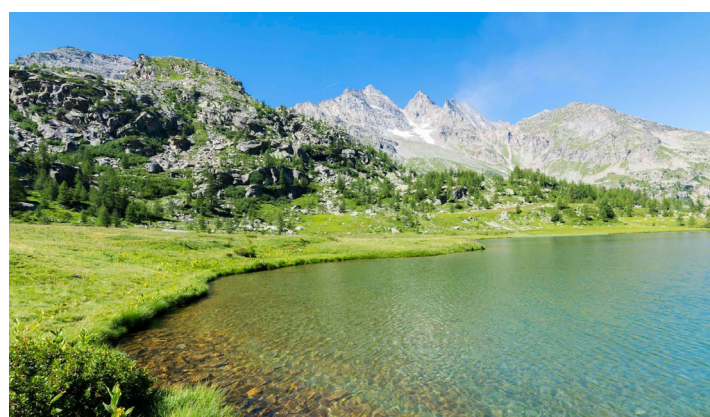
Equipaggiamento consigliato:

- Borsone da lasciare a valle contenente abbigliamento più pesante nell'eventualità di brutto tempo

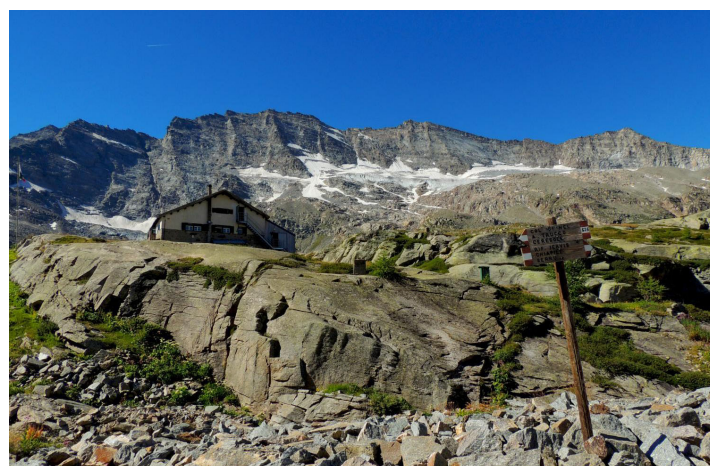
Oltre all'abbigliamento e attrezzature idonee per l'uscita, si richiede a tutti i partecipanti di rispettare la normativa Anti Covid in vigore.



vista delle Tre Levanne



Lago di Dres



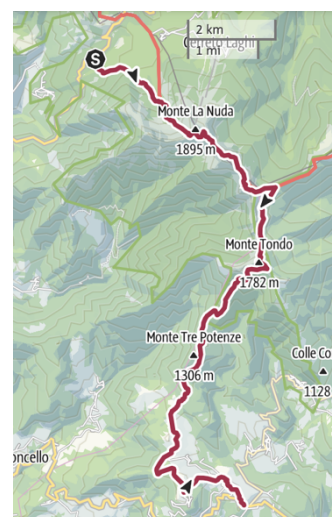
Rifugio G. Jervis m 2250

L'escursione sarà effettuata solo in condizioni meteorologiche favorevoli. Il direttore di escursione può modificare il percorso anche senza preavviso e ad escursione già avviata sulla base di proprie autonome valutazioni.

Informazioni e prenotazioni: Direttore di escursione: VERZICCO ANDREA 392.6648602. Coadiutore: AGUS LUCIA 338.1341859, GIFFONI PIERLUIGI 392.5788287. In sezione: ogni venerdì dalle 21:30 alle 23:30. Per i non soci CAI: necessari nome, cognome, telefono, data e luogo di nascita per attivare l'assicurazione. Per i soci CAI: comunicare nome e numero di telefono.

APPENNINO TOSCO EMILIANO
ATTRAVERSATA - SENTIERO ITALIA CAI
PASSO DEL GATTO – CIMA BELFIORE – MONTE TONDO – ARREGNA

16 luglio



Una attraversata sul crinale dell'Appennino Tosco Emiliano, recentemente valorizzata dal Sentiero Italia; partendo da Passo del Gatto, poco prima del passo del Cerreto, attraverseremo faggete e crinali con vista mozzafiato sugli ambienti circostanti fino a salire su vette minori ma di indubbia bellezza, per giungere al Santuario della Madonna della Neve ad Argegna, sopra il passo dei Carpinelli dove termina l'escursione. Dal passo del Gatto, nei pressi del vecchio albergo ormai da anni chiuso, si prende lo stradello che si inoltra nella faggeta e in leggera salita si arriva al bivacco Rosario, costruito dal CAI di Fivizzano. Da qui inizia un erto pendio tracciato dal sentiero che conduce sul crinale spartiacque. Percorreremo così un tratto del Sentiero Italia, un percorso di più di 7000 chilometri, con circa 500 tappe che attraversano tutte le 20 regioni: il **Sentiero Italia**, ripristinato dal Club Alpino Italiano, è uno dei trekking più lunghi del mondo. Salendo in direzione del monte La Nuda, prima di raggiungere la vetta, si continua sulla destra per sentiero 00 e aggirata una cresta rocciosa, si prosegue su tipico terreno appenninico con ampia veduta sui profili delle Apuane. Siamo ormai in vista della di Cima Belfiore che si raggiunge superato un ampio tratto di crinale. Dalla vetta si scende fino all'omonimo passo e attraversato l'ampio pianoro che separa le due vette, si raggiunge la sommità del monte Tondo. Dopo il primo tratto di sentiero si prende una vecchia mulattiera che conduce al santuario della Madonna della Guardia sul monte Argegna, dove ha termine l'escursione.

ITINERARIO: Passo del Gatto 1264 m. cima Belfiore 1810 m. monte Tondo 1782 m. Argegna 1032 m.

DIFFICOLTÀ: E

DISLIVELLO: +1060 m. --1400 m.

Lunghezza 18 km

TEMPI: h 8

DIRETTORI ESCURSIONE: N. Lugarini A. Solieri D. Fruendi

REFERENTE CAI SARZANA: P. Tonelli

PARTENZA: Esselunga Avenza h 6,30



24/25 GIUGNO 2023 SETTSASS e SASS DE STRIA

Le Dolomiti sono state dichiarate patrimonio mondiale dell'Unesco dal 2009 per le loro peculiarità geologiche, geomorfologiche e per la bellezza del paesaggio che le contraddistingue.

Il Settsass e il Sass de Stria sono le montagne che sovrastano il Passo Valparola, a circa 2 Km dal Passo Falzarego, uno dei passi più belli in assoluto dell'arco alpino.

La due giorni proposta ci porta ad immergersi nel vissuto della Prima Guerra mondiale, che in queste zone ha visto contrapposto l'esercito italiano a quello austriaco: i percorsi che sono stati scelti si sviluppano all'interno di quelli che sono stati gli accuartieramenti dei soldati austriaci, nelle trincee che hanno ospitato i soldati ed entreremo fino nel cuore della montagna, nella galleria Goiginger, lunga 500 metri e percorribile in piedi per tutta la sua lunghezza.

Cosa ci aspetta in questi due giorni? **L'emozione di vivere i luoghi della prima guerra mondiale, il fascino di entrare nel cuore della montagna, un panorama a 360° nel punto più bello e centrale delle Dolomiti: Civetta, Pelmo, Marmolada, Antelao, Sorapiss, Cristallo offrono le loro cime ad una vista pazzesca e se vogliamo guardare in basso...Val Gardena, Arabba e la valle di Cortina si estenderanno sotto i nostri piedi!**

SABATO 24/06/2023

L'uscita del primo giorno si sviluppa sul Sass de Stria, avamposto strategico fondamentale della difesa del passo di Valparola per impedire lo sfondamento italiano verso la Val Badia e la Pusteria durante la Grande Guerra.

Il tutto parte direttamente dall'albergo dove una navetta a noi riservata ci porta al forte Tre Sassi (Forte de Intra i sas). L'itinerario ci conduce subito all'interno della spettacolare galleria Goiginger: 500 metri di lunghezza, completamente scavata nella roccia, era attrezzata di un gruppo elettrogeno, delle vasche per l'acqua, una cucina, alloggi per gli ufficiali e baracche, riflettori e diversi tipi di armamenti come mitragliatrici, cannoni e feritoie per i soldati.

ATTENZIONE ALLA TESTA!!! E' consigliato avere con sé un caschetto (anche da bici)... ma soprattutto una pila frontale perché parte del percorso è completamente al buio.

La galleria ci fa uscire nella punta meridionale del Sass de Stria ed un piacevole sentiero ci fa camminare lungo il versante Sud Ovest per tornare praticamente da dove siamo partiti.

A questo punto chi vuole, ed è preparato e attrezzato in modo adeguato, potrà staccarsi dal gruppo e, in piena autonomia e sotto la propria responsabilità, potrà percorrere la nuova ferrata Fusetti che risale verticalmente la parete, gli altri possono proseguire praticamente fin quasi il punto di arrivo.

Ma non è finita qui!!! Perché manca ancora l'ultima parte dell'escursione, piena di grande emozione.

Entreremo in una profonda fenditura verticale della montagna dove è stato realizzato un breve e facile percorso attrezzato con una serie di scale metalliche e di legno che permettono di superare l'ultimo salto roccioso all'interno delle trincee e degli accuartieramenti austro ungarici. Percorso lo stretto e angusto cammino si esce sulla solare vetta del Sass de Stria a 2.477 metri e godremo di un panorama INCREDIBILE!!!!

Verso metà salita ritroveremo i ferratisti che potranno riunirsi al gruppo e continuare l'escursione.

Il ritorno lo rifaremo per la stessa via della salita alla cima fino a raggiungere il Forte Intra i' Sas per poi ridiscendere all'albergo. Alla fine della escursione, se abbiamo ancora tempo a disposizione, è possibile visitare il museo della Grande Guerra al Forte.

Percorso escursionistico: Lunghezza 8 Km, Dislivello in salita 700 m, Dislivello in discesa 950 m. Difficoltà EE





Sass de Stria
Author Svičková



DOMENICA 25/06/2023

L'escursione della mattina successiva si sviluppa intorno al Settsass ed arriva ad accarezzarne la cima a circa metà percorso.

Una navetta a noi riservata ci porta al punto di inizio della nostra escursione: il Rifugio Valparola, dove prendiamo il sentiero 24 che ci porta verso il versante Nord del Settsass.

Verso la metà dell'anello, arriviamo alla forcella Les Pizades, dove un segnavia ci indica la cima del Settsass (2571 m slm); purtroppo la cima non offre la possibilità di accogliere un gruppo numeroso, considerato che la parete Sud è pressoché verticale e pertanto, anche se a malincuore, la dobbiamo lasciare per proseguire il giro.

Ecco che arriviamo sotto la parete Sud dove prendiamo le indicazioni per il passo Sief: siamo ai piedi del Monte Sief e del Col de Lana, che sono stati teatri atroci della Prima Guerra Mondiale.

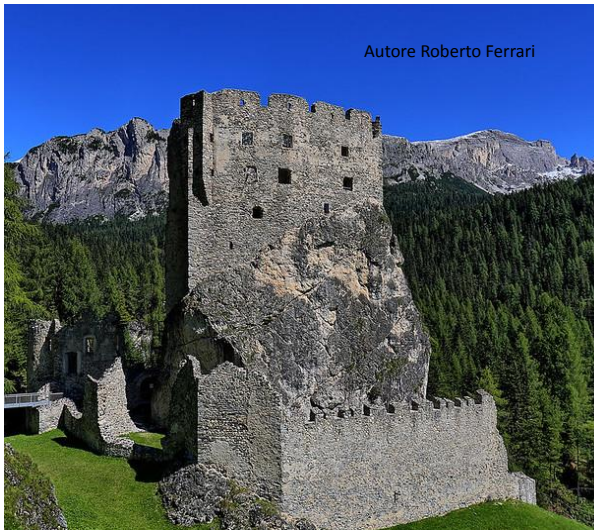
Il giro prosegue in discesa verso il Castello di Antraz, maniero medievale retto dai Principi Vescovi di Bressanone fino all'età napoleonica. Il "Sentiero del Respiro" ci riporta verso la strada regionale 48 dove ci aspetta l'autobus per il rientro a casa.

L'escursione si svolge su sentieri, con fondo prevalentemente a carattere roccioso.

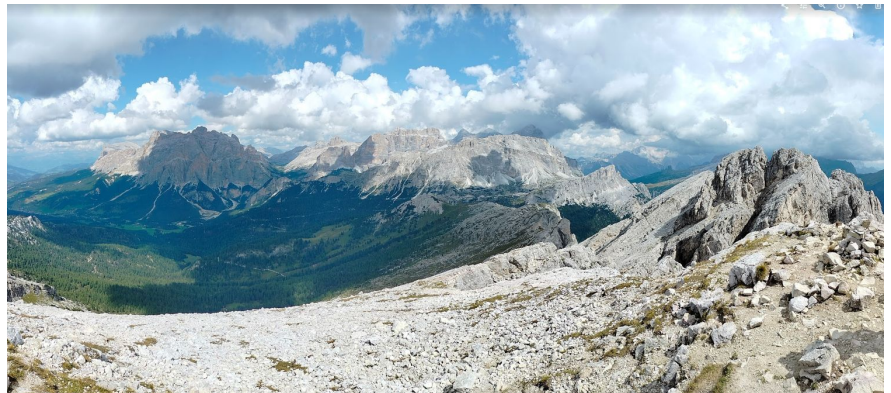
Lunghezza 12 Km, Dislivello in salita 600 m, , Dislivello in discesa 1000 m. difficoltà E

ABBIGLIAMENTO: zaino, scarponi, indumenti per proteggersi in caso di pioggia e dal vento. Il pranzo è a sacco e verrà consumato in luogo idoneo scelto dagli accompagnatori. Per chi avesse la disponibilità si consiglia di portare il caschetto da ferrata per la percorrenza del tratto in galleria. Obbligatoria la pila frontale! Per chi sceglie di effettuare la ferrata Fusetti è chiaramente obbligatorio il set da ferrata.

NB: il programma potrà subire cambiamenti nel caso in cui i percorsi non siano praticabili per la presenza di neve



Autore Roberto Ferrari



FOTOGRAFO
GUERRA

NOTE:

- Avremo la possibilità di portare insieme allo zaino una valigia per tutti gli effetti personali e vestiario necessari per il cambio, in quanto avremo l'autobus a pochi metri dall'albergo.
- Il pranzo del giorno 25 giugno è a sacco: per chi lo richiedesse è possibile prenotare un cestino all'albergo comprendente due panini con affettato e/o formaggio, ½ acqua naturale, un frutto e un succo o dolcino al costo di € 7,00. Il cestino può essere fissato direttamente dagli interessati la sera del nostro arrivo.



Partenze Pullman		
MONTEVARCHI Piazzale Stadio	SAN GIOVANNI V.NO L.no Risorgimento Distr. Easy	FIGLINE V.NO Mobilmarket
5:00	5:15	5:30

ISCRIZIONI E QUOTA DI PARTECIPAZIONE: il costo dell'iscrizione sarà fra 135 e 145 € in funzione del numero dei partecipanti e comprende il viaggio A/R in autobus e il servizio di mezza pensione presso l'Hotel Al Sasso di Stria (1935 m slm) in località Pian de Falzarego (sono escluse le bevande, caffè e amari, ma è compresa l'acqua in caraffa) con sistemazione in camere singole - doppie – triple o quaduple in funzione della disponibilità della struttura, il trasferimento con navetta riservata dall'albergo al punto di inizio escursione per entrambi i giorni di attività e la tassa di soggiorno. Per chi volesse usufruire della camera singola è previsto un supplemento di € 20.00 (salvo disponibilità), mentre per chi sarà sistemato in camera tripla o quadupla avrà un piccolo sconto.

L'assegnazione della tipologia delle camere (singole, doppie, triple o quaduple) verrà fatta secondo disponibilità in base alla cronologia di richiesta: vi invitiamo pertanto ad esprimere la vostra preferenza in fase di prenotazione. Si precisa che le camere singole e doppie sono in numero limitato, dal momento che le strutture in alta quota ne sono generalmente poco provviste.

Le iscrizioni inizieranno **IL GIORNO 1 APRILE 2023 ore 17,00** in sede e on line con il modulo <https://www.l2l.it/gitacai>, con il versamento di un acconto di Euro 50,00; coloro che prenoteranno on-line entro 4 giorni dalla conferma della prenotazione dovranno versare la quota in sede o con bonifico bancario.

La quota a saldo verrà comunicata successivamente ai partecipanti, questa dovrà essere versata entro **SABATO 27 MAGGIO 2023. Posti disponibili 39 (20 IN SEDE E 19 ON LINE)**

Le quote potranno essere pagate in contanti, con assegno intestato a Cai Sezione Valdarno Superiore, o tramite bonifico bancario come di seguito specificato: BANCA DEL VALDARNO CREDITO COOPERATIVO AG. MONTEVARCHI intestato a Cai Sezione Valdarno Superiore IBAN IT14R088117154000000600178 causale GITA SETTSASS

**ACCOMPAGNATORI
SEZIONALI**

**Leonardo Falciani
339 549 5208**

**Roberto Zaganelli
334 711 1208**

I partecipanti riconoscono che l'attività escursionistica comporta rischi intrinseci associati alla natura dell'attività stessa e all'ambiente frequentato, e sono attrezzati e preparati per intraprenderla.

La Segretaria (Claudia MASSI)

Il Presidente (Alessandro ROMEI)