



# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sezione di Roma



### Commissione Escursionismo

#### TITOLO DELL'ESCURSIONE

## Sentiero Italia – Traversata Carsoli – Paganico Sabino Monti Carseolani

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	MEZZO DI TRASPORTO
<b>Domenica 25 giugno 2023</b>	<b>ESCURSIONISMO</b>	<b>Pullman</b>

APPUNTAMENTO: Ore 6:30 - Luogo Piazza Sassari (Metro B Policlinico)

#### DESCRIZIONE

Per la giornata nazionale SICAI dedicata al Sentiero Italia andremo a esplorare un angolo poco noto dei Monti Carseolani, percorrendo la tappa SI 010. Da Carsoli (600 m) affronteremo la prima salita di giornata, che con alcune perdite di quota raggiunge il suggestivo borgo di Collalto Sabino a 940 metri di quota, dominato dal castello baronale del XV sec. Seguirà una prima discesa, che si conclude presso Mola tra le Vene, lungo il corso del torrente Fossa di Riancoli. Una seconda salita ripida ci porterà a oltre 1000 m di quota alla base della cima della Vena Maggiore, dove inizia un lungo traverso a mezzacosta ai piedi delle cime del Monte Cervia e del Colle Pobbio. La traversata proseguirà con scorci panoramici verso la parte meridionale del lago del Turano, fino a concludersi presso Paganico Sabino (690 m).

L'escursione non presenta particolari difficoltà, richiede però un certo allenamento per via dei numerosi saliscendi e il fondo non sempre omogeneo.

**NOTA BENE:** Iscrivendosi all'attività, il Socio dichiara di aver letto e compreso il **Regolamento Sezionale di Escursionismo**, scaricabile da qui: <http://www.cairoma.it/wp-content/uploads/2008/02/reg-ce-2021.pdf>

**ISCRIZIONI:** Categoricamente entro venerdì 23 giugno alle ore 18:00

Uscita riservata ai soli Soci in regola con il bollino, che possono iscriversi telefonicamente o tramite messaggio wsa/SMS a **Federico Caldera, 3497157538**, oppure email [federicocaldera2@gmail.com](mailto:federicocaldera2@gmail.com), comunicando nominativo, sezione CAI di appartenenza, numero di fondo gita. Per i soci privi di fondo gita contattare Federico Caldera per concordare le modalità di iscrizione.

IMPEGNO FISICO	DISLIVELLO IN SALITA	DISLIVELLO IN DISCESA	TEMPO PRESUMIBILE DI PERCORRENZA
<b>Medio/elevato</b>	<b>950 m</b>	<b>860 m</b>	<b>7 ore escluse le soste</b>

DIFFICOLTÀ	EQUIPAGGIAMENTI PARTICOLARI	ACCOMPAGNATORI
<b>E</b>	Obbligatorie scarpe alte specifiche da escursionismo, con suola scolpita. Utili i bastoncini telescopici	<b>DDE Federico Caldera</b> <b>AE Massimo De Giorgi</b> <b>ASE Carlo Resti</b>

**Costo in pullman:** € 25,00 Soci e familiari